

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2020



@lilian.knobel.fotografia

Rua Luís Coelho, 308 • Sala 25 • Consolação • São Paulo/SP

info@pratocheio.org.br www.pratocheio.org.br

f Apratocheio

ig @associacaopratocheio

whatsapp (11) 97480-2894

**Em 2020 nos
reinventamos e
superamos
desafios e
dificuldades.**

CONTEÚDO

Carta da Presidente

03

Equipe

04

Quem Somos

05

Objetivos

06

Nossos Projetos

07

Resultados

10

Eventos e Campanhas

20

Doadores de Alimentos

24

Parceiros Institucionais

25

Patrocinadores

26

Com a palavra, as entidades

27



**Ampliamos o público
atendido e a
quantidade de
alimentos doados
durante a Pandemia
de Covid-19.**

CARTA DA PRESIDENTE para 2020

O Projeto Rota Solidária tem sido o grande eixo de trabalho da Prato Cheio. Projeto que originou a organização há vinte anos, tem produzido atividades que evoluíram enormemente nesse período. E é o grande responsável pelo sucesso da APC em seu trabalho de combate ao desperdício, beneficiando milhares de pessoas em situação de vulnerabilidade social.

A pandemia de COVID-19 demonstrou que a APC tem inúmeras possibilidades de crescimento e pode atingir públicos diversificados e amplos, já que um grande segmento da população entrou em situação de vulnerabilidade social devido ao empobrecimento.

Com novas parcerias e novos modos de ação, a APC pode combater o desperdício e melhorar a alimentação de um número muito maior de pessoas. Esse é nosso objetivo para os próximos anos!

Vânia Maria Ferro



EQUIPE

Diretoria Executiva

Vânia Maria Ferro • Presidente
Ricardo Levinzon • Vice-Presidente
Leny Pripas • Diretora

Conselho Fiscal

Walter Belik
Jacques Pripas
Luiz Henrique Proença

Conselho Consultivo

Dafna Kann
Michel Todel Gorski
Suzana Kubric
Carina Mattievich
Silvana Ventura
Sarita Glezer
Valdir Zwetsch
Lilian Knobel
Alexandre Otuki
David Hyman

Colaboradoras

Nuria Chaim • Gerente Geral
Sheila Pistori • Captação
Cláudia Jeovane • Nutricionista
Ana Paula Santos • Estagiária



@lilian.knobel.fotografia



Somos

Uma organização sem fins lucrativos, certificada como OSCIP (Organização da Sociedade Civil de Interesse Público), fundada em maio de 2001 por um grupo de jovens universitários.

Visão

Ser referência no combate à desnutrição e desperdício de alimentos no território nacional.

Missão

Promover o acesso à alimentação adequada para pessoas em situação de vulnerabilidade e risco social, através do combate ao desperdício de alimentos e da educação nutricional, contribuindo para o desenvolvimento socioambiental.

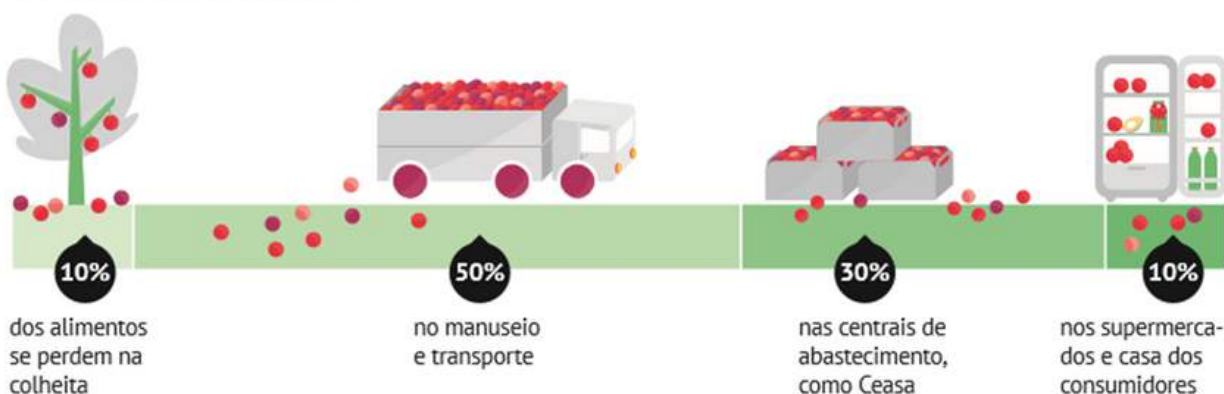
Valores

Solidariedade, transparência, sustentabilidade, profissionalismo, ética e eficiência.

Pilares Estratégicos

A atuação da Prato Cheio está baseada no Programa Colheita Urbana, conceito desenvolvido pela Food Chain, uma rede de ONGs norte-americana e canadense. Tem como base a coleta de alimentos frescos de forma segura e seu posterior repasse.

O caminho do desperdício no Brasil



OBJETIVOS

Alinhados aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, os projetos da Prato Cheio contribuem diretamente para o combate à fome, para um melhor valor nutricional das refeições oferecidas por entidades assistenciais, para a redução do desperdício de alimentos, redução de resíduos orgânicos dispostos inadequadamente e no desenvolvimento de parcerias para a sustentabilidade socioambiental.



Uma das metas do ODS 12 é a redução pela metade, até 2030, das perdas e desperdício de alimentos per capita mundial.

Nosso trabalho consiste em



NOSSOS PROJETOS

Os projetos desenvolvidos pela Prato Cheio estão interligados e buscam, a partir da atividade principal - a colheita urbana, realizar ações educativas e sensibilizações para que o trabalho seja desenvolvido de forma solidária pelos atores envolvidos: as entidades assistenciais, empresas doadoras, empresas de transporte, universidades, voluntários, apoiadores e prestadores de serviço.



Rota Solidária

Coleta e Distribuição de alimentos nas macrorregiões de São Paulo.

PARCEIROS: Comerciantes de alimentos, transportadoras, entidades assistenciais.

BENEFÍCIOS: Redução do desperdício de alimentos, alto valor nutricional agregado às refeições.



Nutrindo com Saúde

Educação nutricional em quatro ações:

1. AVALIAÇÃO NUTRICIONAL: definição do perfil nutricional e implementação de ferramentas para melhorar os hábitos alimentares da população atendida.
2. OFICINAS CULINÁRIAS: oferecidas mensalmente para cozinheiras das instituições parceiras e interessados.
3. OFICINA DA CASCA AO TALO: atividade educativa com ênfase no aproveitamento das partes não convencionais dos alimentos.
4. CONSUMO CONSCIENTE: atividade educativa voltada para a sensibilização de crianças e adolescentes com ênfase no consumo consciente, redução do desperdício de alimentos e alimentação saudável.

3. NOSSOS PROJETOS



Nutrindo o Futuro

Contribui com a sustentabilidade de organizações sociais.

PÚBLICO-ALVO: Gestores ou coordenadores de entidades sem fins lucrativos.

FOCO: Higiene e segurança alimentar, organização de estoque, revisão de cardápio, oficinas culinárias e tópicos por demanda.



Prato Cheio de Saúde

Contribui com o engajamento de voluntários.

FINALIDADE: Sensibilizar organizações da iniciativa privada para o exercício da responsabilidade social.

PÚBLICO-ALVO: Aplicada a comunidades do entorno e colaboradores de empresas do setor privado por meio de oficinas relacionadas à educação nutricional.

Projeto Especial Projeto Perdas

Tem como objetivo a aplicação de instrumentos de medição de Perdas e Desperdícios de Alimentos (PDAs) para apoiar os varejistas no diagnóstico das perdas e assim estabelecer estratégias para a sua redução. Projeto de longo prazo, a ser realizado em diferentes etapas e em parceria com o setor varejista de alimentos.

UMA NOVA ROTINA FRENTE À PANDEMIA

**Foi necessário
estabelecer
novos
procedimentos
para continuar
atendendo!**

Em 2020 foi necessário adequar a rotina devido à pandemia COVID-19.

Motoristas e ajudantes foram treinados e equipados para que fosse possível manter a coleta e distribuição dos alimentos. Toda a equipe administrativa e de nutrição tem atuado remotamente,

Foi um ano marcado por grande mobilização. E o resultado é que a Associação Prato Cheio coletou e doou mais de **415 toneladas de alimentos, 11,7% a mais do que foi arrecadado e doado em 2019.**

A Prato Cheio aumentou seu impacto na sociedade usando seu conhecimento e experiência para melhorar o acesso à alimentação saudável e reduzir a vulnerabilidade social de novos públicos. Atendemos, em 2020, **16.895 pessoas de 52 instituições, 24,3% a mais do que em 2019.**

Diante dos desafios de 2020, esses números são uma vitória e um estímulo para fazer ainda mais.



RESULTADOS DOS NOSSOS PROJETOS

Apresentaremos nas próximas páginas os resultados dos Projetos Rota Solidária, Nutrindo com Saúde, Nutrindo o Futuro e Prato Cheio de Saúde!



@lilian.knobel.fotografia



PROJETO ROTA SOLIDÁRIA em 2020

PRINCIPAIS RESULTADOS

Alimentos arrecadados e doados em 2020:

415.720,71 kg

Crescimento:

+11,7% em relação 2019

Beneficiários:

16.895 pessoas por semana

Organizações atendidas:

52 Instituições

Número de Rotas Semanais:

34 Rotas

Doadores:

25 Empresas

Arrecadação desde a fundação (2001)

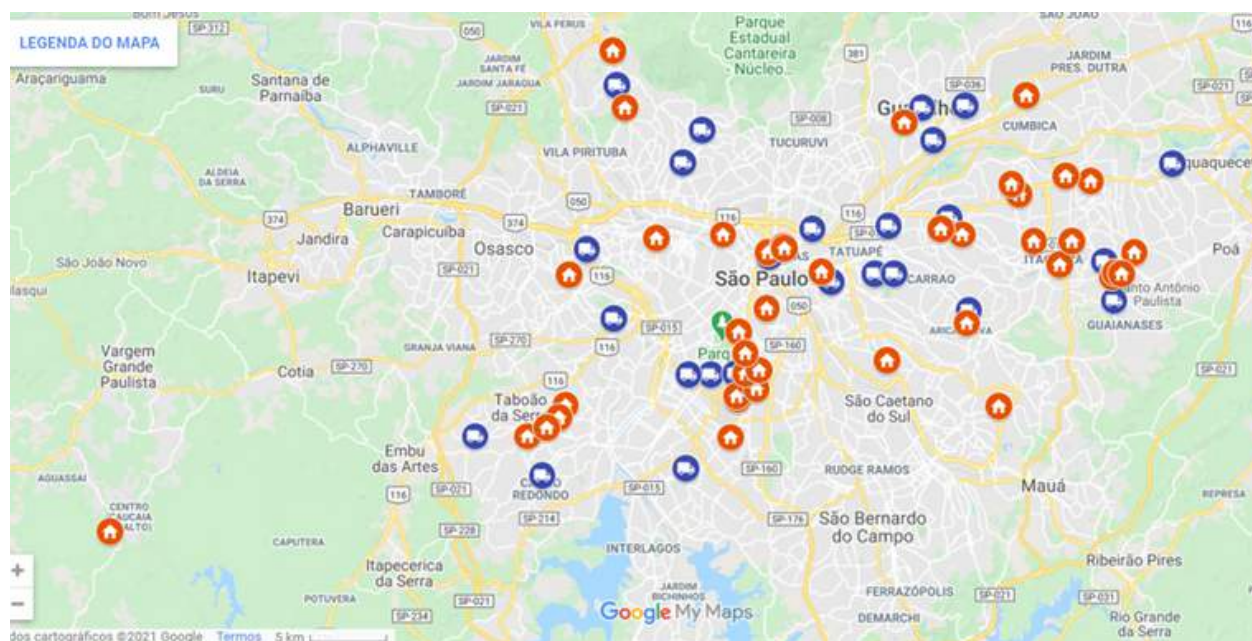
+3.321 Toneladas





PROJETO ROTA SOLIDÁRIA em 2020

DOADORES DE ALIMENTOS E INSTITUIÇÕES BENEFICIÁRIAS



Instituições Beneficiárias: 52

Zona Leste: 21

Zona Sul: 12

Zona Norte: 6

Centro: 4

Zona Oeste: 3

Guarulhos: 5

Caucaia do Alto: 1



Doadores de Alimentos: 25

Hipermercado: 8

Hortifruti: 6

Supermercado: 6

Indústria de alimentos: 3

Mercado atacadista: 2



PROJETO ROTA SOLIDÁRIA em 2020

INSTITUIÇÕES BENEFICIÁRIAS ATENDIDAS

Associação Beneficente & Comunitária do Povo –ABCP • Abrigo I - “Novo Lar Betânia” • Abrigo Lar Batista • Aclimação • Associação Beneficente Santa Fé - Abrigo Minha Casa • Abrigo Pérolas do Bom Jesus • Ação Social Franciscana do Brasil • Aliança da Misericórdia • Associação Amigos de Excepcionais – AME • Associação União Juta – CEI • Associação União Juta – Idosos • Associação União Juta jovens e adolescentes • Banco de Alimentos de Guarulhos • Centro de Apoio à Criança com Anomalia Urológica - CACAU • Vicariato Episcopal para a Pastoral do Povo da Rua - Casa de Oração do Povo de Rua • CCA - Novo Lar Betânia • CEI Estrela Dourada • CEI Girassol • Centro de Acolhida Começar de Novo • Centro de Acolhida Lajeado • Centro de Acolhida Nova Conquista • Centro de Acolhida Porto Cidadão • Centro de Acolhida São Miguel • Centro dia do Idoso Guaianases • Centro Israelita de Apoio Multidisciplinar - CIAM 1 • Comunidade Cantinho da Paz • Associação dos Cavalheiros da Soberana Ordem Militar de Malta de São Paulo - Brasil Meridional • Associação e Promoção Social Exército de Salvação - Casa de Helena • Associação Espírita Fraternidade Assistencial Nossa Casa • Fraternidade Irmã Clara • Instituto Cristão de Ensino e Cultura – INCEC • Lar Amor Luz e Esperança da Criança – LALEC • Abrigo Lar Batista de Criança Umarizal • Lar Escola Francisco Candido Xavier • Núcleo Batuíra Serviço de Promoção da Família – Saica • Núcleo Batuíra Serviço de Promoção da Família – CEI • Núcleo Batuíra Serviço de Promoção da Família – idosos • Núcleo Batuíra Serviço de Promoção da Família - população de rua • Projeto Amigo da Criança PAC - Saica 1 • Projeto Amigo da Criança PAC - Saica 2 • Projeto Amigo da Criança PAC – CCA • Projeto Amigo da Criança PAC – POP • Projeto Esperança de São Miguel Paulista – Saica • Projeto Esperança de São Miguel Paulista – CCA • Saica Campo Limpo 1 • Obra Social Dom Bosco – Saica • Saica Lar de Maria de Nazaré 2- antigo abrigo Alencar • Núcleo de Convivência São Martinho de Lima • Serviço Franciscano de Solidariedade -CCA • Serviço Franciscano de Solidariedade -NC- Idosos • Serviço Franciscano de Solidariedade –Imigrantes • Serviço Franciscano de Solidariedade - População de Rua • Vida Divina - Casa de Apoio.



PROJETO NUTRINDO COM SAÚDE em 2020

OFICINAS CULINÁRIAS PARA ORGANIZAÇÕES PARCEIRAS

Aulas virtuais:

5

Alcance:

935 visualizações

Chefs convidados:

**Chef Camila Yazbek e
Chef Leila Castro**

Temas das Aulas:

**Manipulação e higiene
em tempo de
pandemia; como
variar a alimentação
em tempos de crise;
uso do inhame;
receitas natalinas com
Aproveitamento
Integral de Alimentos.**

As oficinas presenciais de culinária, realizadas pela Associação, tiveram que ser suspensas devido à pandemia. A partir do segundo semestre, foram realizadas aulas online e aulas de culinária gravadas com as Chefs Camila Yazbek e Leila Castro.

**A Prato Cheio agradece
imensamente às nossas Chefs e
parceiras!**





PROJETO NUTRINDO COM SAÚDE em 2020

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

Desde 2016, já forma avaliadas:

6.180 pessoas

E os resultados médios apontam para uma **prevalência de sobrepeso** todos esses anos, cerca de:

33% acima do peso
1% desnutridos
66% eutróficos

Em casos extremos, a Prato Cheio indicou à instituição o acompanhamento por uma clínica de nutrição parceira. E realizou, durante todos esses anos, tanto para educadores quanto para o público atendido:

**Oficinas e palestras
sobre nutrição e
alimentação saudável.**

Avaliação antropométrica feita por estagiários de nutrição e orientada pela Coordenadora de Nutrição da Prato Cheio, com posterior encaminhamento para a Clínica de Nutrição da FMU de Santo Amaro, da Faculdade São Camilo e da Unip Vergueiro. Essa atividade foi suspensa em decorrência da pandemia.



@lilian.knobel.fotografia



PROJETO NUTRINDO O FUTURO em 2020

PRINCIPAIS RESULTADOS

Em 2020, realizamos um encontro presencial com gestores e um encontro presencial com motoristas e ajudantes, antes da pandemia. Após a pandemia, tiramos dúvidas e apoiamos as instituições por telefone, e-mail e whatsapp. Pessoas alcançadas:

340 pessoas

- Encontro com gestores das entidades parceiras.
- Treinamento de motoristas sobre critérios para coleta de alimentos e coleta em situação de pandemia.
- Treinamento sobre organização de cardápio, estoque e educação nutricional no CCA Jd. Pery.
- Treinamento sobre higiene dos alimentos para cozinheiras e ajudantes.
- Orientação sobre recebimento e manipulação de alimentos em situação de pandemia.
- Live sobre economia doméstica.

Além dos encontros periódicos com gestores e motoristas, a Prato Cheio também atende necessidades específicas das organizações parceiras na área de nutrição e preparação das refeições.



@lilian.knobel.fotografia



PROJETO PRATO CHEIO DE SAÚDE em 2020

PRINCIPAIS RESULTADOS

A Prato Cheio lançou campanhas, publicou conteúdo educativo e informativo. Pessoas alcançadas nas redes sociais (Facebook e Instagram):

+5.000
seguidores

- Realização de Oficina Culinária na **Anufood**, em janeiro.
- Participação do Festival Digital da Hora do Planeta 2020 - Use Sua Voz Pela Natureza, da **@wwfbrasil**. Painel "Inovando na cozinha: Sustentabilidade da compra ao descarte".
- Entrevista para o **@canal.restaurante** deu visibilidade às estratégias da Prato Cheio para combater o desperdício de alimentos e promover ações durante a pandemia.

A Prato Cheio realiza encontros, eventos, palestras e oficinas abertas para levar o tema do Aproveitamento Integral de Alimentos e alimentação saudável a diferentes públicos. Esse ano foi essencial investir em comunicação e em nossas redes sociais.





PROJETO PRATO CHEIO DE SAÚDE em 2020

PRINCIPAIS RESULTADOS

- Matéria no **Jornal da Band** sobre a atuação da Prato Cheio no enfrentamento da pandemia.
- Publicação no portal **@ecoa_uol** sobre os cuidados com a alimentação em tempos de pandemia.
- Matéria do **@estadaopme** sobre instituições que atuam para minimizar os efeitos da pandemia.
- Matéria na **@nossa_uol** sobre como fazer uma ceia de natal reaproveitando alimentos, com receitas da Chef Camila Yazbek.
- Três publicações na **@casaejardim** com receitas de Aproveitamento Integral de Alimentos.



PROJETO ESPECIAL PROJETO PERDAS em 2020

PRINCIPAIS RESULTADOS

- Identificação das ações realizadas por varejistas de alimentos para reduzir as Perdas e Desperdício de Alimentos (PDAs).
- Realização de pesquisa exploratória e entrevistas com representantes de empresas varejistas e associações.
- Foram identificadas ações em 3 fases: nos centros de distribuição, nas lojas e nas vendas online.
- Algumas estratégias identificadas: **processamento de alimentos, utilização em restaurante próprio, venda a preço reduzido, doação**.
- A partir das iniciativas mapeadas, deve-se aprofundar o estudo com a mensuração das PDAs e campanhas para a sensibilização e redução de perdas.



EVENTOS E CAMPANHAS em 2020

Durante todo o ano, foram realizadas campanhas e ações para incentivar a doação de alimentos e recursos financeiros. Muitas parcerias surgiram durante a pandemia, em um esforço conjunto para reduzir a fome de pessoas em situação de vulnerabilidade. Nosso imenso agradecimento a todos que nos apoiaram!

Discovery

Campanha reproduzida nos canais HGTV, Food Network, Discovery Turbo e também no ID - Investigação Discovery durante 6 semanas.

Corteva Agriscience

A empresa Corteva Agriscience desenvolveu uma grande campanha entre seus colaboradores para apoiar o Projeto Rota Solidária da Associação Prato Cheio.

Plataforma EuApoio

A EuApoio é a uma plataforma de doações para ONGs que atendem aos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável definidos pela ONU. Nós estamos lá também!

Plataforma Pólen

Parceira da Prato Cheio há anos, a Plataforma melhorou ainda mais a arrecadação de recursos para as organizações parceiras.



EVENTOS E CAMPANHAS em 2020

E-Moving

A E-Moving, empresa de assinaturas de bicicletas elétricas, é parceira da Prato Cheio e lançou a Campanha "Corrente do bem": a cada assinatura de uma bicicleta elétrica foram doados 20 pratos de comida.

Encontro Solidário de Endodontia

Esse encontro arrecadou recursos financeiros para aquisição de cestas básicas para a Prato Cheio. O encontro foi organizado pela Nave Endodontia.

Uber Gives Back

A Uber lançou a campanha Uber Gives Back, que estimula os colaboradores da empresa a contribuírem com causas importantes. Nós participamos do programa e estamos recebendo doações.

Plataforma Presente Consciente

O Presente Consciente é uma forma de presentear e ajudar uma instituição. E a Prato Cheio é uma das instituições beneficiadas.



Aqui na
E·MOVING
uma assinatura de e-bike
equivale a 10 pratos
de comida doados!

 = **10**
pratos de comida
doados



**ENDO
DON
TIA**

TRANSMISSÃO
VIA YOUTUBE

 22/06 a 26/06 contribuição mínima: R\$2

 17:00 às 18:30

EVENTO ONLINE | CERTIFICADO DIGITAL

100% DO VALOR DESTINADO À ASSOCIAÇÃO PRATO CHEIO



A **Associação Prato Cheio**
agora faz parte da campanha
Uber Gives back,
em parceria com a **Uber**.

 | **Uber**

EVENTOS E CAMPANHAS em 2020

Desafio KOM Virtual

Os Ciclistas que participaram do Desafio KOM Virtual doaram recursos para será possível enriquecer 400 Pratos de Refeições nas entidades assistidas!

SBT do Bem

A Prato Cheio recebeu o apoio do SBT do Bem. O vídeo da campanha foi veiculado nas redes sociais do SBT!

Trio

Nova parceira da Prato Cheio, a Trio está apoiando o Projeto Rota Solidária.

Campanha Nota Fiscal Paulista

Sorteamos uma ceia de Natal feita pela Chef Camila Yazbek e 3 meses de assinatura de bike elétrica da E-Moving para quem cadastrou a Associação Prato Cheio para receber os créditos da Nota Fiscal Paulista!



EVENTOS E CAMPANHAS em 2020

Quitanda

A Quitanda, parceira da Prato Cheio, doou cestas básicas para os beneficiários do Projeto Rota Solidária.

Comida Invisível

Muitas cestas básicas e muitos alimentos foram doados pela plataforma do Comida Invisível.

De Goeye

Empresa do ramo de confecção, doou especialmente para as entidades parceiras da Prato Cheio, centenas de máscaras de tecido.

Tate & Lyle

Campanha feita entre os colaboradores da empresa para doação de recursos a Associação.

Cisco/CAF

Campanha internacional de doação de recursos dos colaboradores da Cisco via plataforma CAF para os projetos da Associação Prato Cheio.

Elanco

Campanha para doação de cestas básicas aos beneficiários da Prato Cheio.



Plataforma Comida Invisível
Conexões que alimentam

QUERO DOAR



DOADORES DE ALIMENTOS em 2020

AJINOMOTO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS em 2020



PATROCINADORES em 2020

arre,dondar
você faz a diferença

CISCO

E·MOVING



CORTEVA™
agriscience



FUNDAÇÃO PRADA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL



O trabalho da Prato Cheio, nesses 20 anos de atuação, tem como objetivo proporcionar uma alimentação de qualidade para milhares de pessoas em situação de vulnerabilidade, e ao mesmo tempo reduzir o impacto ambiental de toneladas de alimentos que seriam desperdiçados. Cardápios mais saudáveis e diversificados, uma alimentação mais gostosa e nutritiva e economia de recursos são benefícios muito importantes para muitas instituições parceiras.

Mas, algumas histórias nos surpreendem...



COM A PALAVRA, AS ENTIDADES

Há alguns anos, um dos nossos mais antigos motoristas, Senhor Oliveira (hoje aposentado), levava, além dos alimentos, sementes e mudas de tempero para algumas instituições, gentilmente doados por uma das empresas apoiadoras da Prato Cheio.

Depois de algum tempo, recebemos notícias de que em um abrigo, uma das instituições que recebiam essas doações, essas **sementes e mudas viraram uma grande horta**. Alface, quiabo e temperos passaram a ser usados na cozinha. E não apenas a refeição ficou mais saborosa, mas a horta também virou um espaço de convívio e de atividades pedagógicas para os que lá vivem.

O que era lixo, virou tempero, virou horta, virou comida e transformou a vida de muitas pessoas, inclusive da equipe da Associação Prato Cheio, que se emocionou com essa surpresa maravilhosa!

Nosso muito obrigado a todos que ajudam a transformar o desperdício em comida de verdade!

APOIE A PRATO CHEIO

A Prato Cheio só existe graças às doações de pessoas físicas e jurídicas. Por isso toda ajuda é necessária para que nossa missão seja cumprida. Seja em doação financeira, em produtos ou alimentos, em tempo como voluntário, colabore com nosso projeto e se envolva na construção de um mundo com menos desperdício e mais saúde para todos.

Doe para a Prato!

A doação pode ser pontual ou mensal, pelo nosso site www.pratocheio.org.br via boleto ou depósito bancário para:

Associação Prato Cheio
CNPJ 04.490.998/0001-00
Banco Itaú – Ag. 0445 – C/C 20 291-4

Cadastre-se e receba seu boleto por e-mail ou correio

Doe suas Notas Fiscais!

O passo-a-passo para se tornar um doador automático de Nota Fiscal Paulista pode ser encontrado no site:

www.pratocheio.org.br/comoajudar



ALIMENTE ESTA IDEIA

CAMPANHA NOT FISCAL PAULISTA
ASSOCIAÇÃO PRATO CHEIO

»»»

@lilian.knobel.fotografia



**Rua Luís Coelho, 308 - Sala 25
Consolação - São Paulo/SP**

info@pratocheio.org.br

www.pratocheio.org.br

 **Apratocheio**

 **@associacaopratocheio**

 **(11) 97480-2894**