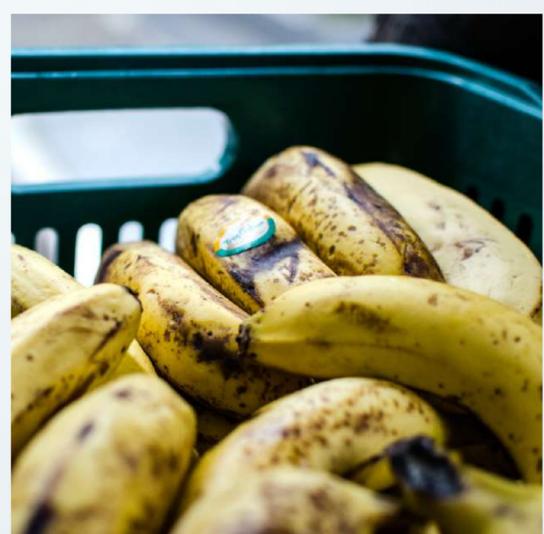
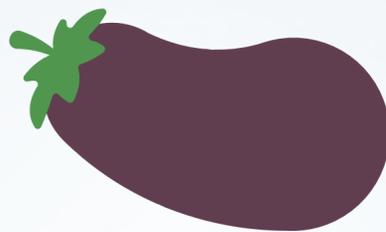




# RELATÓRIO ANUAL 2017





---

# CONTEÚDO

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| <b>Carta da Presidente</b>           | <b>01</b> |
| <b>Quem Somos</b>                    | <b>02</b> |
| <b>Objetivos</b>                     | <b>03</b> |
| <b>Nossos Projetos</b>               | <b>04</b> |
| <b>Resultados de Nossos Projetos</b> | <b>07</b> |
| <b>Parcerias em 2017</b>             | <b>15</b> |
| <b>Ações e Campanhas</b>             | <b>16</b> |
| <b>Doadores de Alimentos</b>         | <b>17</b> |
| <b>Patrocinadores e Parceiros</b>    | <b>18</b> |
| <b>Com a Palavra, as Entidades</b>   | <b>20</b> |
| <b>Apoie a Prato Cheio</b>           | <b>21</b> |

---



# CARTA DA PRESIDENTE

---

**São Paulo, 03 de Fevereiro de 2018.**

Aos nossos patrocinadores, doadores, parceiros, voluntários, entidades sociais, conselheiros e diretores,

O ano de 2017 trouxe novos desafios para o desenvolvimento das atividades da Associação Prato Cheio. Novas parcerias foram firmadas, novos projetos iniciados.

É importante ressaltar que o trabalho desenvolvido pela Prato Cheio é resultado do engajamento e do trabalho solidário de todos os atores envolvidos: dos doadores de alimentos que todas as semanas, no horário marcado, disponibilizam os itens que serão coletados; dos motoristas e ajudantes que fazem a seleção, coleta e entrega diária de alimentos; das entidades sociais que os recebem e elaboram as refeições; da nossa equipe de nutrição que dá o suporte técnico para que tudo ocorra dentro das normas de higiene e segurança; da nossa equipe administrativa e gerencial que faz com que os projetos caminhem com sucesso e abre novas possibilidades de parcerias; dos nossos voluntários que sempre dão uma força extra às nossas atividades.

Agradecemos a todos que nos apoiaram e colaboraram para o aprimoramento do nosso trabalho. Em especial, agradecemos aos fotógrafos Lilian Knobel e Alex Fisberg, cujas fotos ilustram este relatório.

Conheça os projetos desenvolvidos e os resultados alcançados no ano de 2017. Estamos de portas abertas para receber suas sugestões, críticas e elogios.

Desde já nosso muito obrigado!

Abraços,

Dafna Kann Lubieniecki  
Presidente  
Associação Prato Cheio



# 1. QUEM SOMOS?



## Somos

Uma organização sem fins lucrativos, certificada como OSCIP (Organização da Sociedade Civil de Interesse Público), fundada em Maio de 2001 por um grupo de jovens universitários.



## Missão

Promover o acesso à alimentação adequada para pessoas em situação de vulnerabilidade e risco social, através do combate ao desperdício de alimentos e da educação nutricional, contribuindo para o desenvolvimento socioambiental.



## Visão

Ser referência no combate à desnutrição e desperdício de alimentos no território nacional.



## Valores

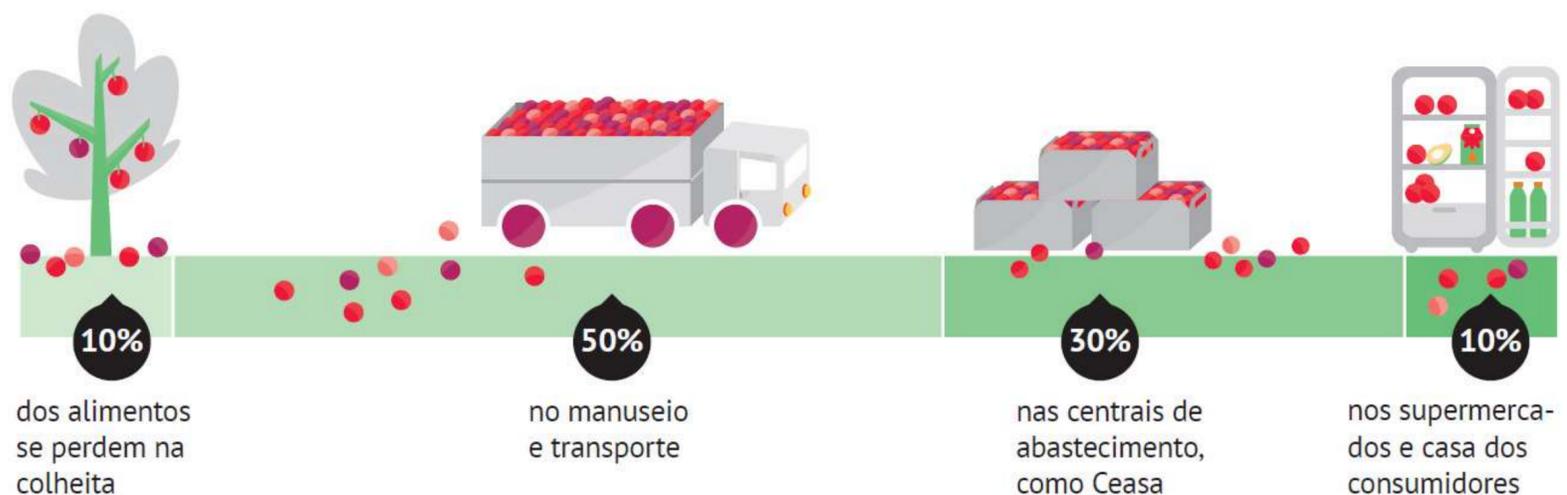
Solidariedade, transparência, sustentabilidade, profissionalismo, ética e eficiência.

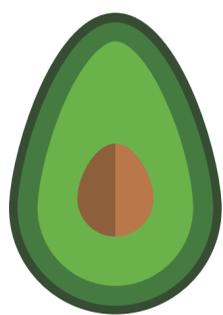


## Pilares Estratégicos

A atuação da Prato Cheio está baseada no Programa Colheita Urbana, conceito desenvolvido pela Food Chain, uma rede de ONGs norte-americana e canadense. Tem como base a coleta de alimentos frescos de forma segura e seu posterior repasse.

O caminho do desperdício no Brasil, segundo a ONU:





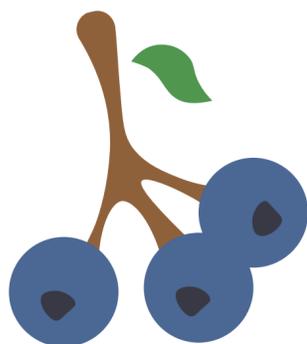
## 2. OBJETIVOS

Alinhados aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, os projetos da Prato Cheio contribuem diretamente para o combate à fome, para um melhor valor nutricional das refeições oferecidas por entidades assistenciais, para a redução do desperdício de alimentos, redução de resíduos orgânicos dispostos inadequadamente e no desenvolvimento de parcerias para a sustentabilidade socioambiental.



Uma das metas desse ODS é a redução pela metade, até 2030, das perdas e desperdício de alimentos per capita mundial.





## 3. NOSSOS PROJETOS

---

Os projetos desenvolvidos pela Prato Cheio estão interligados e buscam, a partir da atividade principal - a colheita urbana, realizar ações educativas e sensibilizações para que o trabalho seja desenvolvido de forma solidária pelos atores envolvidos: as entidades assistenciais, empresas doadoras, empresas de transporte, universidades, voluntários, apoiadores e prestadores de serviço.



### Rota Solidária

Coleta e Distribuição de alimentos nas macro-regiões de São Paulo.

**PARCEIROS:** Comerciantes de alimentos, transportadoras, entidades assistenciais.

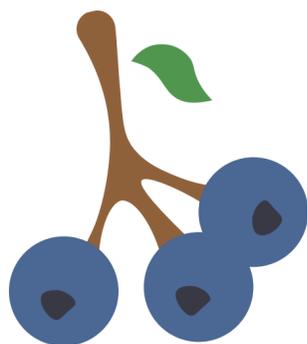
**BENEFÍCIOS:** Redução do desperdício de alimentos, alto valor nutricional agregado às refeições.



### Nutrindo com Saúde

Educação nutricional em quatro ações:

1. **AVALIAÇÃO NUTRICIONAL:** definição do perfil nutricional e implementação de ferramentas para melhorar os hábitos alimentares da população atendida.
2. **OFICINAS CULINÁRIAS:** oferecidas mensalmente para cozinheiras das instituições parceiras e interessados.
3. **OFICINA DA CASCA AO TALO:** atividade educativa com ênfase no aproveitamento das partes não convencionais dos alimentos.
4. **CONSUMO CONSCIENTE:** atividade educativa voltada para a sensibilização de crianças e adolescentes com ênfase no consumo consciente, redução do desperdício de alimentos e alimentação saudável.



## 3. NOSSOS PROJETOS

---



### Nutrindo o Futuro

Contribui com a sustentabilidade de organizações sociais.

**PÚBLICO-ALVO:** Gestores ou coordenadores de entidades sem fins lucrativos.

**FOCO:** Higiene e segurança alimentar, organização de estoque, revisão de cardápio, oficinas culinárias e tópicos por demanda.



### Prato Cheio de Saúde

Contribui com o engajamento de voluntários.

**FINALIDADE:** Sensibilizar organizações da iniciativa privada para o exercício da responsabilidade social.

**PÚBLICO-ALVO:** Aplicada a comunidades do entorno e colaboradores de empresas do setor privado por meio de oficinas relacionadas à educação nutricional.



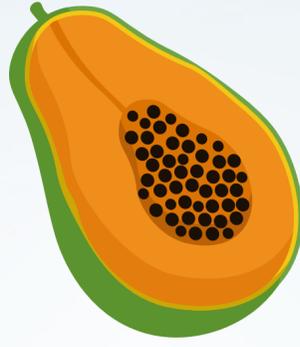
---

“Mais de 2.000 toneladas de alimentos arrecadados e doados desde 2001”

---

## **16 Anos de Prato Cheio**

Em 2017 a Prato Cheio completou 16 anos de atuação. No primeiro ano foram 35 toneladas distribuídas e no ano passado chegamos a 217,6 toneladas. Um projeto que cresce com consistência e respeito às entidades e seus atendidos e que se preocupa também em valorizar o combate ao desperdício que cada doador de alimento pratica em sua rotina, participando de nossa Rota Solidária.



# 4. RESULTADOS DE NOSSOS PROJETOS

---



# PROJETO ROTA SOLIDÁRIA

2017

217.630 kg

└ Alimentos arrecadados e distribuídos

11.585

Atendidos semanalmente pelo projeto Rota Solidária

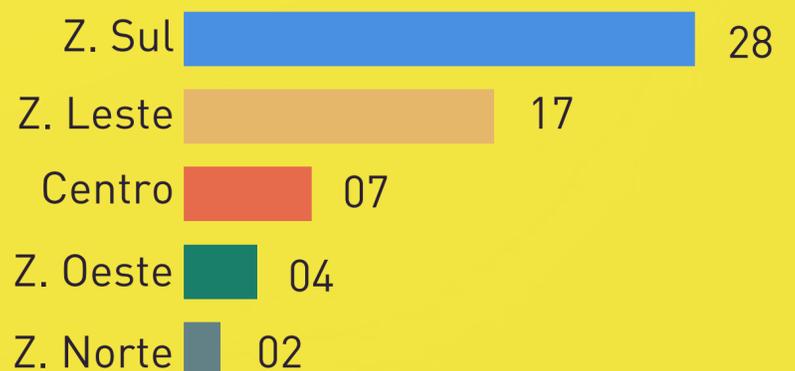
+ 22%

└ Em relação ao ano de 2016

Entidades atendidas: 60  
 Atendidos: 11.585  
 Doadores de alimentos: 14 (16 lojas)  
 Rotas: 22 rotas semanais  
 Empresas parceiras de logística: 02

Perfil do Público Atendido:  
 60% crianças e adolescentes  
 40% adultos e idosos

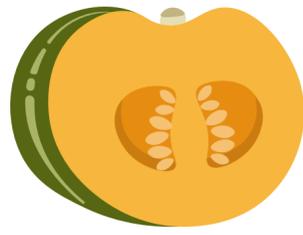
## Distribuição das Entidades em SP:



Além de 01 rota em Cotia e 01 em Franco da Rocha

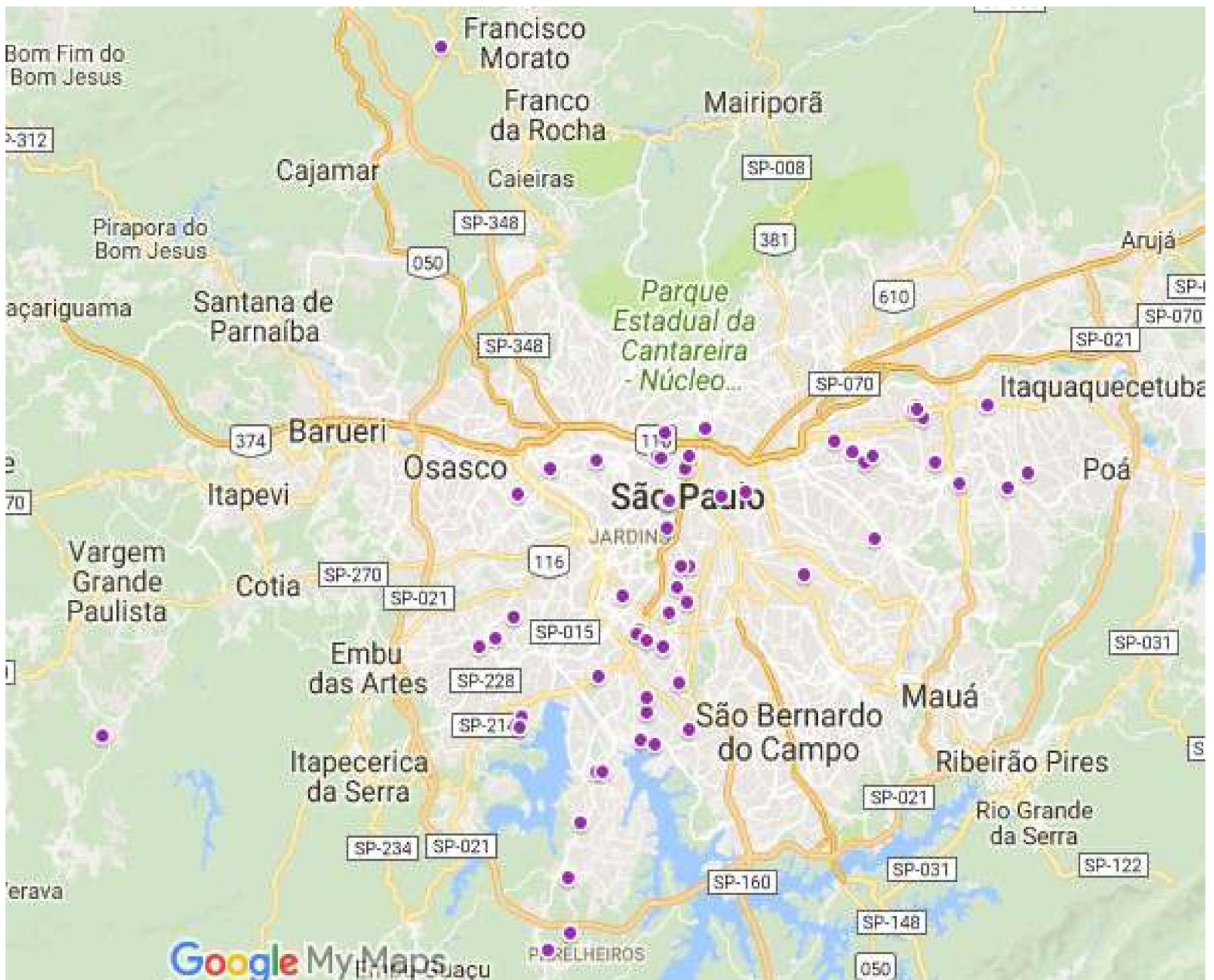
Número de Rotas

| 2a | 3a | 4a | 5a | 6a | Sábado | Total |
|----|----|----|----|----|--------|-------|
| 7  | 2  | 4  | 5  | 3  | 1      | 22    |



# ENTIDADES ATENDIDAS

Entidades atendidas em 2017  
(região metropolitana de São Paulo)





# ENTIDADES ATENDIDAS

|   |  |
|---|--|
| CEI Aconchego 1                                     | Instituto Rogacionista Aníbal Difrância - Albergue Zanconi                                     |
| CEI Aconchego 2                                     | Entidade assistencial 3 de outubro   |
| Associação Paulista Apoio a Família - APAF          | Saica Capela do Socorro  |
| CA Prates II  | Associação Beneficente O Semeador  |
| CA Prates I   | CEI Vereador Miguel Frianchini Neto  |
| Associação Paulista Ampliar                         | CEI Ana de Fátima  |
| Fraternidade Irmã Clara                             | Programa Comunitário da Reconciliação  |
| Lar Escola Francisco Candido Xavier                 | Associação Comunitária Pequeno Príncipe  |
| Centro Israelita de Apoio Multidisciplinar - CIAM 2 | Associação e Promoção Social Exército de Salvação  |
| Família em Foco Penha                               | CEI Cantinho dos Anjos   |
| CAE Ermelino  | Associação Centro Social Brooklin Paulista – CEI Celestina                                     |
| São Martinho  | Associação Beneficente Comunitária de Jesus  |
| CA São Miguel                                       | Associação Centro Social Brooklin Paulista – CCA Dom Bosco                                     |
| Movimento de Apoio à Integração - MAIS 1,2,3        | Associação dos Cavalheiros da Soberana Ordem Militar de Malta de São Paulo - Brasil Meridional |
| Creche CEI Colibri / Casa dos Pezinhos              | CCA Santo Amaro Grossarl   |
| CCA Novo Lar Betânia                                | CEI Carrossel Encantado - Coris  |
| Abrigo I - Novo Lar Betânia                         | Organização Não Governamental Alquimia   |
| CEI Estrela Dourada                                 | Ação Social Franciscana do Brasil  |
| CA II Adulto 24 Horas - Centro de Acolhida Lajeado  | CCA Lar Batista de Criança   |
| Associação Amigos de Excepcionais - AME             | Associação Espírita Fraternidade Assistencial Nossa Casa                                       |
| Casa de Apoio à criança com câncer Vida Divina      | Creche Figueira Grande   |
| Centro de Promoção Humana Lar Vicentino             | Movimento Comunitário do Jardim São Joaquim  |
| CA 24h Nova Conquista                               | Associação Beneficente Santa Fé - Abrigo Vovó Ilza   |
| CA Começar de Novo                                  | Associação Beneficente Santa Fé - Abrigo Minha Casa  |
| CA Apoio Porto Cidadão                              | Abrigo Alencar Gomes Ferreira  |
| Assindis Arsenal da Esperança                       | Centro de Apoio à Criança com Anomalia Urológica - Cacau                                       |
| Família em Foco Casa Verde                          | Saica Marilda Coelho Fernandes   |
| CA Santana  | CEI Manto Azul   |
| Serviço Assistencial Sr Bom Jesus dos Passos        | CEI Sagrado Coração de Jesus   |
| Centro Israelita de Apoio Multidisciplinar - CIAM 1 | CEI São Francisco  |



# PROJETO NUTRINDO COM SAÚDE

---

2017

## 17 oficinas

Com a participação de uma chef convidada

## 395 pessoas

capacitadas

### OFICINAS CULINÁRIAS

As oficinas culinárias oferecem uma oportunidade para que os cozinheiros das entidades aprendam, na prática, novas técnicas de preparo, novas receitas e adquiram conhecimento teórico sobre nutrição, conservação de alimentos e formas de reaproveitamento.

### TEMAS DAS OFICINAS EM 2017

- Técnicas de Congelamento e Descongelamento dos Alimentos
- Como aproveitar sobras de arroz
- Como aproveitar sobras de macarrão
- Festa junina sustentável
- Receitas para o inverno com aproveitamento integral dos alimentos
- Como aproveitar sobras de pão
- Dicas de decoração preparações infantis
- Como elaborar cardápio saudável: receitas café da manhã, almoço, lanche e jantar
- Natal sustentável, com a participação da Chef Zenir Dalla Costa, do SENAC



# PROJETO NUTRINDO COM SAÚDE

2017

1.242 crianças

avaliadas



## AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

Avaliação de 1.242 crianças de 0 a 5 anos, atendidas por 14 instituições na Zona Sul de São Paulo. A mensuração foi feita por estagiários de nutrição e orientada pela equipe de nutrição da Prato Cheio.

Os resultados gerais foram:

33% estão acima do peso

1% desnutridos

66% de eutrofia

Para os casos extremos, a Prato Cheio indicou encaminhamento para a Clínica de Nutrição da FMU (Faculdades Metropolitanas Unidas) de Santo Amaro.

## ATIVIDADES EDUCATIVAS

- Desenvolvimento de atividades sobre conscientização do desperdício e oficina de culinária: Associação Franciscana do Brasil
- Uso do Guia Alimentar como ferramenta de educação nutricional e implementação de horta: Cei Carrossel
- Atividades sobre alimentação saudável: Casa da Criança de Santo Amaro
- Introdução da Alimentação saudável: Cei Mato Azul
- Visita monitorada a supermercado sobre consumo consciente e alimentação saudável: Associação Brasil Melhor



# PROJETO NUTRINDO O FUTURO

2017

- Encontro com gestores de entidades assistenciais
- Treinamento sobre higiene e segurança alimentar para os manipuladores de alimentos, organização de cardápio, estoque e avaliação nutricional de atendidos: Saec (Prates 1 e 2)





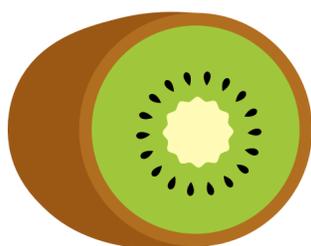
# PROJETO PRATO CHEIO DE SAÚDE

---

2017

- Palestra sobre desperdício de alimentos: SAGE
- Palestra sobre alimentação saudável: CIEE
- Oficina culinária de aproveitamento integral dos alimentos: Cresan Butantã (Centro de Referência em Segurança Alimentar e Nutricional)
- Palestra e oficina culinária sobre alimentação saudável e aproveitamento de alimentos: UPS
- 03 oficinas culinárias com os chefs convidados Bruno Vidigal e Camila Yazbek : Rede Hortifruti / Natural da Terra.





# 5. PARCERIAS EM 2017

---

## Rede Banco de Alimentos

A Associação Prato Cheio participa do Comitê Gestor da Rede Brasileira de Banco de Alimentos que tem como objetivo fomentar a implantação de bancos de alimentos no Brasil.

## CRESAN

Oficina culinária de aproveitamento integral dos alimentos no Centro de Referência em Segurança Alimentar e Nutricional do Butantã.

## Embaixada da Suíça

Apoio no desenvolvimento do Projeto Rota Solidária e Projeto Nutrindo com Saúde.

## Transcordeiro

Apoio na logística refrigerada do Projeto Rota Solidária.

## Ginter

Apoio na logística do Projeto Rota Solidária.

## Red Plato Llano

A Prato Cheio faz parte da Red Plato Llano, uma parceria que visa a troca de informações e apoio mútuo entre as organizações-irmãs Plato Llano da Argentina, Costa Rica, Colômbia e Uruguai.

## ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE SUPERMERCADOS (APAS)

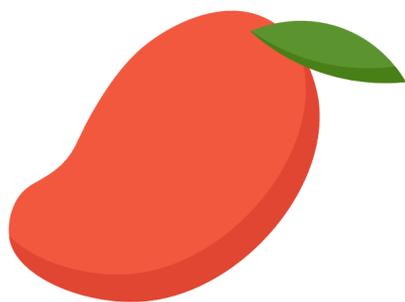
Parceiros no desenvolvimento do Projeto Consumo Consciente.

## Embaixada da Austrália

Apoio no desenvolvimento do Projeto Rota Solidária e Projeto Nutrindo com Saúde.

## ELOG

Apoio na logística do Projeto Rota Solidária.



## 6. AÇÕES E CAMPANHAS

---

Durante todo o ano, promovemos ações para incentivar a doação de alimentos e recursos financeiros. Além de contribuir para o fortalecimento da marca de seus parceiros e apoiadores, as ações sensibilizam a sociedade para as questões da sustentabilidade socioambiental e segurança alimentar.

### CAMPANHAS CROWDFUNDING

A Prato Cheio participa de plataformas de financiamento colaborativo, chamado crowdfunding. São sites que divulgam os trabalhos das organizações e criam canais para a arrecadação de doações.

### PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

A Prato Cheio recebeu o apoio de voluntários em áreas como a coleta e distribuição de alimentos, oficinas culinárias e também no setor administrativo.

### PALESTRAS

Palestras patrocinadas e ministradas em empresas, escolas, ONGs para sensibilizar sobre voluntariado, segurança alimentar, nutrição e redução de desperdício. Foram realizadas palestras no CIEE, UPS, Sonda, Sales Force, Ginter, Sage, Instituto Amani, Staples, Pão de Açúcar, Rede Hortifruti/Natural da Terra.

### CAMPANHAS DE ARRECAÇÃO DE ALIMENTOS EM EMPRESAS E UNIVERSIDADES

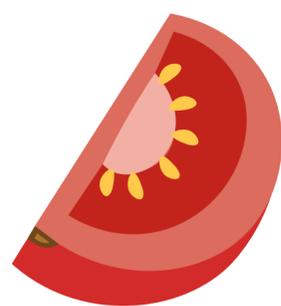
Em 2017 tivemos o trote solidário na Universidade Paulista (Unip), participamos de campanhas de arrecadação em lojas do Pão de Açúcar Minuto (em parceria com a ONG SOS Gente), lojas do Walmart e nas empresas Cisco e Ajinomoto.

### PRODUTOS PRATO CHEIO

Venda de produtos (como pães de mel e camisetas) em datas comemorativas.

### MARKETING RELACIONADO À CAUSA

A Prato Cheio tem parceria com empresas que destinam parte das vendas de produtos e serviços aos projetos da Prato. São elas: Pic-Me, Presente Consciente, Satisfeito, Netquest, Parece Que Não Reza e Instituto Arredondar (em supermercados Pão de Açúcar).



# 7. DOADORES DE ALIMENTOS

---

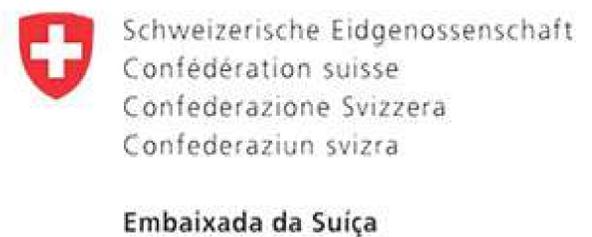
AJINOMOTO





# 8. PATROCINADORES E PARCEIROS

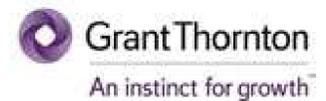
---

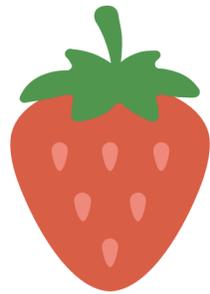




# 8. PATROCINADORES E PARCEIROS

---





# Com a palavra, as entidades

---

A Prato Chejo tem se esforçado para mensurar o impacto das doações de várias maneiras. É possível calcular a economia de recursos que as doações proporcionaram, o impacto ambiental em termos de redução de lixo orgânico, economia de água e emissões de CO2, por exemplo.

Mas nada como a conversa olho no olho para entender além do que mostram os números. Romário Robson Bello, Assistente Técnico e motorista responsável em retirar as doações para o Centro de Acolhida da Vila Alpina (zona leste de São Paulo) com 150 moradores, chamado Porto Cidadão, nos contou que o Porto Cidadão precisava de uma reforma com urgência, o que só foi possível graças à economia de recursos feita com compra de alimentos.

“As doações da Prato Chejo foram de uma importância enorme, não apenas pela comida em si, mas pela possibilidade que deu para investir em melhorias no Serviço Porto Cidadão. Somos imensamente gratos ao trabalho da Prato”.

Já Rosária Dourado da Silva vem de uma outra realidade, gestora de um núcleo de convivência no Belenzinho que atende 850 pessoas por dia (Núcleo de Convivência São Martinho), Rosária nos contou que com a verba que a entidade dispõe, ela consegue comprar o básico (arroz, feijão, macarrão, abobrinha, batata), mas que graças às doações da Prato é possível enriquecer as refeições e servir suco de frutas, fazer geleia, servir fruta. “O ano passado foi possível ofertar pêssego. Tinha manchinha? Tinha! Mas estava em excelente estado e foi muito bem aceito!”.

São histórias como essas que nos fazem caminhar e buscar sempre fazer nosso trabalho da melhor forma.

Agradecemos o apoio de todos que nos ajudam e que caminham conosco.

Um abraço fraterno de toda a equipe da Prato Chejo!





# 9. APOIE A PRATO CHEIO

---

A Prato Cheio só existe graças às doações de pessoas físicas e jurídicas. Por isso toda ajuda é necessária para que nossa missão seja cumprida. Seja em doação financeira, em produtos ou alimentos, em tempo como voluntariado, colabore com nosso projeto e se envolva na construção de um mundo com menos desperdício e mais saúde para todos.

A doação pode ser pontual ou mensal, pelo nosso site

[www.pratocheio.org.br](http://www.pratocheio.org.br)

via boleto, pagseguro ou depósito bancário para:

**Associação Prato Cheio**  
**CNPJ 04.490.998/0001-00**  
**Banco Itaú – Ag. 0445 – C/C 20291-4**

Cadastre-se e receba seu boleto por e-mail ou correio

**Sua Doação é um Prato Cheio contra a fome  
e o desperdício de alimentos!**

Alimente 4 pessoas com 3 refeições diárias :



360 pratos cheios



720 pratos cheios



1.440 pratos cheios



**Associação Prato Cheio**

**[www.pratocheio.org.br](http://www.pratocheio.org.br)**

**Rua: Luís Coelho, 308  
Conjunto 25 – Consolação  
São Paulo/SP - CEP: 01309-902**

**Telefone  
(11) 3255-3559**

**E-mail  
[info@pratocheio.org.br](mailto:info@pratocheio.org.br)**

