



RELATÓRIO ANUAL 2016

Annual Report 2016





CONTEÚDO

Carta da Presidente	01
Quem Somos	02
Objetivos	03
Nossos Projetos	04
Nossos Números	07
Entidades Atendidas	09
Estado Nutricional Atendidos	10
Projetos 2016	11
Ações e Campanhas	12
Patrocinadores	14
Doadores de Alimentos	15
Parceiros	17
Contato	19



CARTA DA PRESIDENTE

São Paulo, 03 de Abril de 2017.

Aos Nossos Caríssimos:

Patrocinadores, Doadores, Parceiros, Voluntários, Entidades
Atendidas, Conselheiros e Diretores,

O ano de 2016 revelou novas tendências para o desenvolvimento
das atividades da Associação Prato Cheio.

Apresentamos neste relatório, resultados alcançados e as
diretrizes para o ano de 2017, visando a segurança alimentar e o
cumprimento de nossa missão.

Certa da atenção de todos vocês, colocamos nossa equipe à
disposição para mais informações e para o recebimento de críticas
e sugestões para o aprimoramento do nosso trabalho.

Em nome da equipe da Associação Prato Cheio, agradeço a
participação e empenho de todos vocês para o propósito de um
mundo melhor.

Cordialmente,

Dafna Kann Lubieniecki
Presidente
Associação Prato Cheio



QUEM SOMOS?



Somos

Uma organização sem fins lucrativos, certificada como OSCIP (Organização da Sociedade Civil de Interesse Público), fundada em Maio de 2001 por um grupo de jovens universitários.



Missão

Promover o acesso à alimentação adequada para pessoas em situação de vulnerabilidade e risco social, através do combate ao desperdício de alimentos e da educação nutricional, contribuindo para o desenvolvimento socioambiental.



Visão

Ser referência no combate à desnutrição e desperdício de alimentos no território nacional.



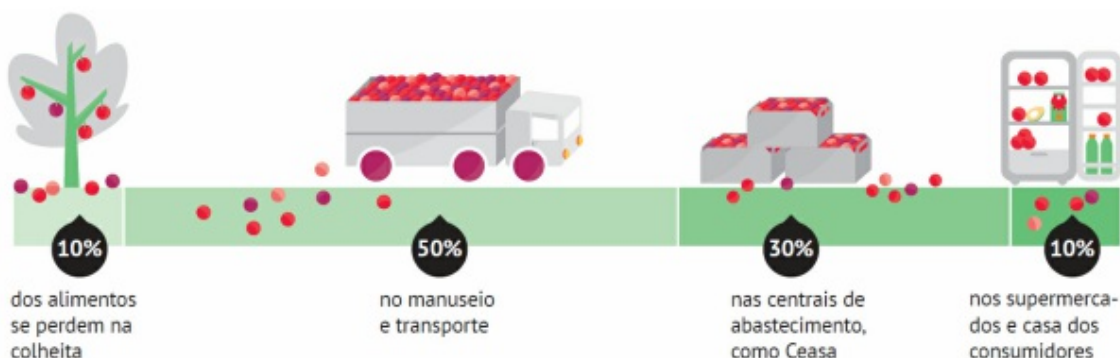
Valores

Solidariedade, transparência, sustentabilidade, profissionalismo, ética e eficiência.



Pilares Estratégicos

A atuação da Prato Cheio está baseada no Programa Colheita Urbana, conceito desenvolvido pela Food Chain, uma rede de ONGs norte-americana e canadense. Tem como base a coleta de alimentos frescos de forma segura e seu posterior repasse.



OBJETIVOS

Alinhados aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, os projetos da Prato Cheio contribuem diretamente no combate à fome, no valor nutricional agregado às refeições, na redução de desperdício de alimentos, na redução de resíduos orgânicos dispostos inadequadamente, no desenvolvimento de parcerias para a sustentabilidade socioambiental.



NOSSOS PROJETOS



Rota Solidária

Coleta e Distribuição de alimentos nas macro-regiões de São Paulo.

PARCEIROS: Comerciantes de alimentos, transportadoras, entidades assistenciais.

BENEFÍCIOS: Redução do desperdício de alimentos, alto valor nutricional agregado às refeições.



Nutrindo com Saúde

Educação nutricional em três ações:

1. AVALIAÇÃO NUTRICIONAL: definição do perfil nutricional e implementação de ferramentas para melhorar os hábitos alimentares da população atendida.
2. OFICINAS CULINÁRIAS: oferecidas mensalmente para cozinheiras das instituições parceiras e interessados.
3. OFICINA DA CASCA AO TALO: atividade educativa com ênfase no aproveitamento das partes não convencionais dos alimentos.



NOSSOS PROJETOS



Nutrindo o Futuro

Contribui com a sustentabilidade de organizações sociais.

PÚBLICO-ALVO: Gestores ou coordenadores de entidades sem fins lucrativos.

FOCO: Sustentabilidade institucional, gestão de projetos, voluntariado corporativo. Cada edição do programa visa a aplicação de módulos de gestão, elaboração de projetos e captação de recursos.



Prato Cheio de Saúde

Contribui com o engajamento de voluntários.

FINALIDADE: Sensibilizar organizações da iniciativa privada para o exercício da responsabilidade social.

PÚBLICO-ALVO: Aplicada a comunidades do entorno e colaboradores de empresas do setor privado por meio de oficinas relacionadas à educação nutricional.

“Mais de 2.000 toneladas de alimentos arrecadados e doados desde 2001”



15 Anos de Prato Cheio

Em 2016 a Prato Cheio completou 15 anos de atuação. No primeiro ano foram 35 toneladas distribuídas e no ano passado chegamos a 178 toneladas. Um projeto que cresce com consistência e respeito às entidades e seus atendidos e que se preocupa também em valorizar o gesto de combate ao desperdício que cada doador de alimento pratica em sua rotina, participando de nossa Rota Solidária.



NOSSOS NÚMEROS

2016

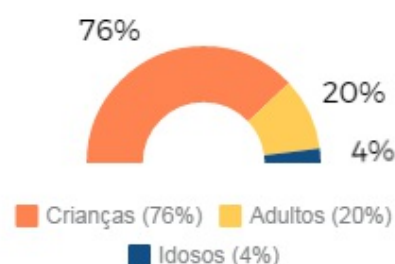
178.412 kg

└ Alimentos arrecadados e distribuídos

+ 21%

└ Em relação ao ano de 2015

Perfil do Público Atendido



	2a	3a	4a	5a	6a	Sáb	Total
Rota Elog	2		1	1	1		5
Rota Terceirizada				1		1	2
Rota Bike		1					1
Rota Entidades	1		1		1		3
Total	3	1	2	2	2	1	11

400

Participantes das Entidades Cadastradas nas Oficinas de Culinária, 3 horas cada oficina.

Entidades atendidas: 60
Número de atendidos: 11.697
Número de doadores alimentos: 16
Número de rotas: 11

“400 pessoas impactadas em nossas Oficinas Culinárias”



13 oficinas

Em um total de **65** receitas sobre aproveitamento integral de alimentos

OFICINAS CULINÁRIAS

As oficinas culinárias fazem parte da sensibilização para as causas defendidas pela Prato Cheio. Desenvolvidas uma vez ao mês em parceria com universidades e empresas, visam orientar o público em geral, além de profissionais de cozinha a prepararem refeições saudáveis e nutritivas, gastronomia, higiene, manipulação, bem como a fazerem o aproveitamento integral dos alimentos, evitando assim o desperdício.



ENTIDADES ATENDIDAS

Atendemos entidades da região metropolitana de São Paulo .

	2a	3a	4a	5a	6a	Sáb	Total
Entidades	18	5	16	9	7	5	60
Atendidos	4630	1729	2740	745	1593	260	11697

	ENTIDADES RECEPTORAS DE ALIMENTOS
1	Saica Marilda Coelho Fernandes
2	Abrigo Capela do Socorro
3	Associação Beneficente O Semeador
4	Associação Comunitária Pequeno Príncipe
5	CEI Vereador Miguel Frianchini Neto
6	CEI Ana de Fátima
7	Programa Comunitário da Reconciliação
8	Ação Social Franciscana do Brasil
9	Obra Social da Creche Santa Rosa/Santa Ana
10	Centro de Cça e Adoles. Lar Batista de Criança
11	A.E.Fraternidade Assistencial Nossa Casa
12	Creche Figueira Grande
13	Movimento Comunitário do Jardim São Joaquim
14	Família em Foco Casa Verde
15	Família em Foco Penha
16	CA Prates II
17	CA Prates I
18	São Martinho
19	Cantinho dos Anjos
20	Assoc. Centro Social Brooklin Paulista – CEI Celestina
21	Ass.Assist.à Criança Santamarense - Creche Mamãe
22	Associação Beneficente Comunitária de Jesus
23	Ass.Centro Social Brooklin Paulista – CCA Dom Bosco
24	Assoc. dos Cavaleiros da Soberana Ordem Militar de Malta de São Paulo Brasil Meridional
25	Casa da Cça e do Adoles. Santo Amaro Grossari
26	Organização Não Governamental ALQUIMIA
27	Centro Educacional Leon Alexander
28	Lar Escola Francisco Candido Xavier
29	ILPI- Butantã
30	Abrigo Butantã

	ENTIDADES RECEPTORAS DE ALIMENTOS
31	Creche CEI Colibri / Casa dos Pezinhos
32	CCA - "Novo Lar Betânia"
33	Abrigo I - "Novo Lar Betânia"
34	Cei Estrela Dourada
35	Centro de Acolhida II Adulto 24 Horas - Centro de Acolhida Lajeado
36	AME-Associação Amigos de Excepcionais
37	Casa de Apoio à criança com câncer Vida Divina
38	Centro de Promoção Humana Lar Vicentino
39	Centro de Acolhida por 24h Nova Conquista
40	CA. Começar de Novo
41	Aliança da Misericórdia - SEDE
42	Inst. Rogacionista Aníbal Difrância Albergue Zanconi
43	Ass. Beneficente Santa Fé - Abrigo Vovó Ilza
44	Ass. Beneficente Santa Fé - Abrigo Minha Casa
45	Abrigo Alencar Gomes Ferrelra
46	Fraternidade Irmã Clara
47	Ass. Damas de Caridade e Asilo São Vicente de Paulo
48	Ass. de Auxílio Mútuo da Região Leste C.A Santana
49	Coris - Carrossel Encantado
50	Cei Sagrado Coração de Jesus
51	Cei São Francisco de Assis
52	Coris - Manto Azul
53	Movimento de Apoio à Integração (MAIS)1,2,3
54	Ass. Paulista Ampliar
55	Cei Aconchego 1
56	Cei Aconchego 2
57	CACAU
58	APAF- Ass. Paulista Apoio a Família
59	Centro Israelita de Apoio Multidisciplinar - CIAM
60	Abrigo Lar União - (Fechado para Reforma)



ESTADO NUTRICIONAL ATENDIDOS

A Prato Cheio avalia 3525 de seus atendidos. A mensuração é feita por estagiários de Nutrição e orientada pelos nossos Nutricionistas. São levados em consideração peso, altura, idade e os atendidos deste estudo são analisados quanto à magreza, eutrofia, risco de sobrepeso, sobrepeso e obesidade. Os atendidos são divididos em nossos grupos de atuação: crianças, adultos em risco social e idosos. Os dados foram analisados segundo o IMC.



Nossos avaliados (peso / altura ou idade)	
• 0 a 5 anos	1625
• 5 a 10 anos	714
• 11 a 19 anos	525
• 20 a 60 anos	452
• 61 anos >	209
Total	3525

Idade	Magreza	Eutrofia	Risco de Sobrepeso	Sobrepeso	Obesidade
0 a 5 anos	0,49%	56,31%	26,03%	13,54%	3,63%
5 a 10	1,26%	62,89%	17,51%	15,27%	3,08%
10 a 19	1,71%	67,81%	17,90%	9,33%	2,67%
Idade	Desnutrição	Eutrofia		Sobrepeso	Obesidade
20 a 59	6,19%	49,34%		29,87%	14,60%
Idade	Magreza	Eutrofia	Excesso de Peso		
A partir de 60	24,4	36,36	39,23		



PROJETOS 2016

Fundação Cargill

Palestra de Higiene e Alimentação Saudável para cozinheiras e esposas de agricultores. Locais: São Paulo, São José do Rio Pardo, Santarém – Pará.

Oficina de Culinária Eataly

Oficina culinária de aproveitamento integral dos alimentos para pais e filhos. Local: São Paulo.

CRESAN

Oficina culinária de aproveitamento integral dos alimentos para frequentadores dos Mercados Municipais da Cantareira e Lapa. Local: São Paulo.

Projeto Funcionário Apresenta Credit Suisse

Doação em produtos.

Associação Pró-Vida

Doação em produtos.

Tecsoup

Doação de todos os softwares da Prato Cheio em Novembro de 2016.

Associação Santa Amélia

Palestra de segurança alimentar para 25 responsáveis das unidades da entidade e 25 cozinheiras. Local: São Paulo.

Consulado da Mulher

Capacitação de Higiene para 8 empreendedoras da unidade Whirlpool Latin America. Local: São Paulo.

Fundação Prada

Patrocínio do Projeto Rota Solidária.

Projeto Semeadores do Futuro Monsanto

Patrocínio do Projeto Rota Solidária.

Logística Refrigerada Transcordeiro

Doação de logística por caminhão refrigerado da Transportadora Transcordeiro para retirada e entrega de doação de iogurtes.



ACÇÕES E CÂMPANHAS

Durante todo o ano, promovemos ações para incentivar a doação de alimentos e recursos financeiros. Além de contribuir para o fortalecimento da marca de seus parceiros e apoiadores, as ações sensibilizam a sociedade para as questões da sustentabilidade socioambiental e segurança alimentar.



Recursos financeiros

INGRESSO SOLIDÁRIO

Cinemas, palestras, eventos, etc. Ingressos/doações revertidas (parcial ou integral). Em Maio de 2016 tivemos o ingresso solidário em evento da FAAP.

URNAS SOLIDÁRIAS

Urnas instaladas nas unidades comerciais dos parceiros da Prato Cheio para doações financeiras.

CAMPANHAS CROWDFUNDING

A Prato Cheio participa de plataformas de financiamento colaborativo, chamado crowdfunding. São sites que divulgam os trabalhos das organizações e criam canais para a arrecadação de doações.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Em 2016 tivemos a atuação de 15 pessoas totalizando 314 horas de doação de trabalho voluntário para a Prato Cheio.

PRODUTOS PRATO CHEIO

Itens de interesse, doados por parceiros ou confeccionados para datas comemorativas levam a marca da Prato Cheio e dos parceiros.



Sensibilização para as causas defendidas pela Prato Cheio

ARRECADAÇÃO DE ALIMENTOS EM EMPRESAS E UNIVERSIDADES

Entrega voluntária de alimentos por período predeterminado por campanha. Neste ano, o trote solidário foi na Universidade Sumaré. Também tivemos o SOS Gente, campanha de arrecadação de alimentos em Dezembro, realizada em 05 lojas Pão de Açúcar Minuto.

ANIVERSÁRIO SOLIDÁRIO

Convidados do aniversário fazem a doação de alimentos ou financeira em nome do aniversariante.

SATISFEITO

Movimento de combate à fome de crianças e ao desperdício de alimentos através de uma ação conjunta entre a sociedade consumidora, restaurantes e organizações que trabalham pela segurança alimentar em todo o mundo.



ACÇÕES E CÂMPANHAS

Durante todo o ano, promovemos ações para incentivar a doação de alimentos e recursos financeiros. Além de contribuir para o fortalecimento da marca de seus parceiros e apoiadores, as ações sensibilizam a sociedade para as questões da sustentabilidade socioambiental e segurança alimentar.



Eventos de apoio às causas defendidas pela Prato Cheio

EVENTOS

Em Setembro do último ano tivemos o Play FC organizando evento de arrecadação de alimentos em campeonato infantil de futebol.

A SERASA Experian contou com Prato Cheio na organização da Oficina de Responsabilidade Social, aonde apoiamos com gravações de vídeo aulas educativas.

Nosso parceiro PIC-Me nos deu a oportunidade de participar da Feira Ganepão um dos maiores Congressos de Nutrição da América Latina, oferecendo o estande para divulgação do projeto Prato Cheio.

PALESTRAS

Palestras patrocinadas e ministradas em empresas, escolas, ONGs para sensibilizar sobre voluntariado, segurança alimentar, nutrição e redução de desperdício.



Prêmios

PRÊMIO MILTON SANTOS

O Prêmio Milton Santos foi instituído pela Câmara Municipal de São Paulo por meio da Resolução 6/2002 e visa reconhecer publicamente projetos ou iniciativas que promovam formas locais de organização e desenvolvimento social no município de São Paulo.

Em Junho de 2016, a Prato Cheio recebeu a Menção Honrosa.



Patrocinadores



Contamos também com
doadores Pessoas Físicas,
que nos ajudam o ano todo.



Doadores de Alimentos

AJINOMOTO





Doadores de Alimentos





Parceiros



"A partir de R\$ 30,
você ajuda a
alimentar 04
pessoas com 03
refeições em um
mês."

A Prato Cheio só existe graças às doações de pessoas físicas e jurídicas. Por isso toda ajuda é necessária para que nossa missão seja cumprida. Seja em doação financeira, em produtos ou alimentos, em tempo como voluntariado, colabore com nosso projeto e se envolva na construção de um mundo com menos desperdício e mais saúde para todos. Veja em nosso site como ajudar.



Sua ajuda é um Prato Cheio contra a fome e o desperdício de alimentos.

Nosso agradecimento a todos os que colaboram, participam e ajudam a construir a Prato Cheio. Contamos com seu apoio em 2017 e estamos por aqui para ideias, projetos novos, apoio nos projetos em andamento e de braços abertos para sua cidadania e compromisso social.



Associação Prato Cheio

www.pratocheio.org.br

Rua: Luís Coelho, 308
Conjunto 25 – Consolação
São Paulo/SP - CEP: 01309-902

Telefone
(11) 3255-3559

E-mail
info@pratocheio.org.br