

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2021



@lilian.knobel.fotografia

Rua Luís Coelho, 308 • Sala 25 • Consolação • São Paulo/SP
info@pratocheio.org.br www.pratocheio.org.br

f Apratocheio

ig @associacaopratocheio

whatsapp (11) 97480-2894

**Em 2021
comemoramos 20
anos de Prato Cheio
com aumento de
doações (544 ton) e
de pessoas
atendidas (25 mil).**

CONTEÚDO

Carta da Presidente

03

Equipe

04

Quem Somos

05

Objetivos

06

Nossos Projetos

07

Resultados

10

Eventos e Campanhas

20

Doadores de Alimentos

24

Parceiros Institucionais

25

Patrocinadores

26

Com a palavra, as entidades

27



CARTA DA PRESIDENTE para 2021

Doação de cestas básicas e apoio à doação de marmitas complementam as ações do Projeto Rota Solidária

2021 foi um ano especial para a Associação Prato Cheio.

Completamos 20 anos de existência! Mais de 3.800 toneladas de alimentos doados desde a fundação. Mais de 25 mil pessoas beneficiadas todos os dias.

E, em meio às dificuldades do cenário atual, a Prato Cheio ampliou as ações do Projeto Rota Solidária e incluiu a doação de cestas básicas e o apoio à doação de marmitas. Lançamos o E-book com receitas de aproveitamento integral de alimentos (download gratuito no nosso site www.pratocheio.org.br), fruto de 20 anos de trabalho na área de educação, por meio das oficinas culinárias oferecidas às instituições parceiras.

Novas parcerias, novas formas de atuação, a APC comemorou os 20 anos de existência de forma especial!

Agradecemos imensamente todo apoio recebido!

Vânia Maria Ferro



EQUIPE

Diretoria Executiva

Vânia Maria Ferro • Presidente
Ricardo Levinzon • Vice-Presidente
Leny Pripas • Diretora

Conselho Fiscal

Jacques Pripas
Luiz Henrique Proença
Walter Belik

Conselho Consultivo

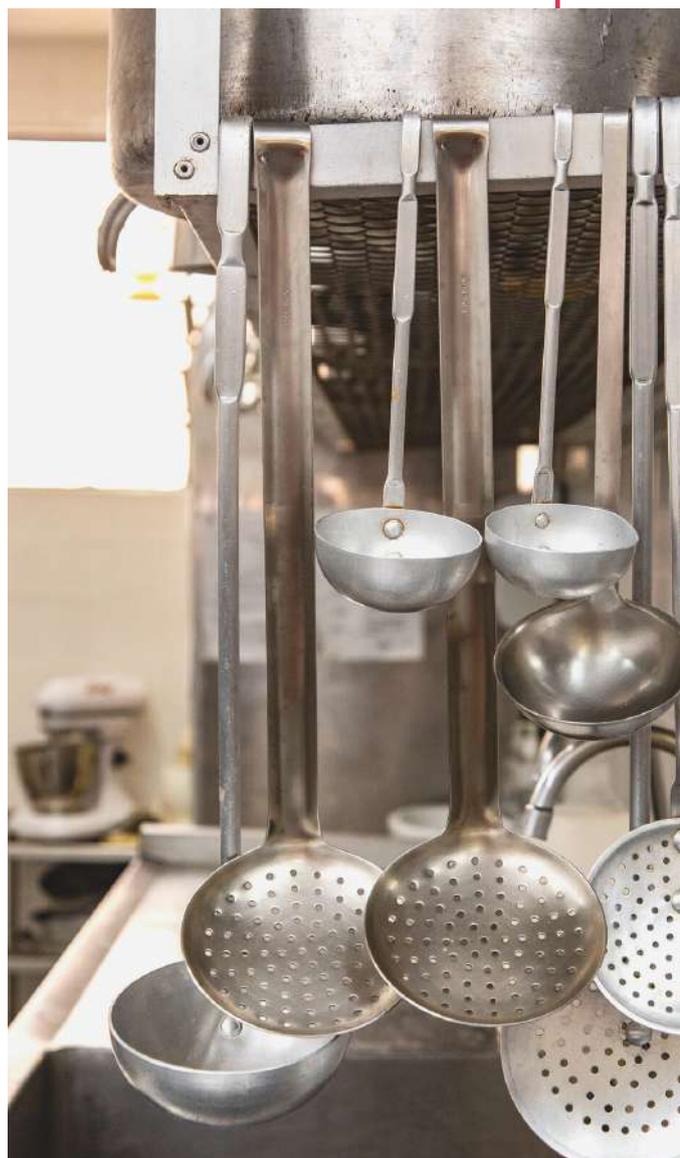
Alexandre Otuki
Carina Mattievich
Dafna Kann
David Hyman
Lilian Knobel
Michel Todel Gorski
Suzana Kubric
Silvana Ventura
Sarita Glezer
Valdir Zwetsch

Colaboradores

Nuria Chaim • Gerente Geral
Sheila Pistori • Mobilização de Recursos
Ana Paula Santos • Consultoria Nutrição

Colaboradores Estagiários

Fernanda Coelho
Filipe Tenório
Giovana Zavanella
Karina Nogueira
Letícia Machado
Natália Yoshiura



@lilian.knobel.fotografia



Somos

Uma organização sem fins lucrativos, certificada como OSCIP (Organização da Sociedade Civil de Interesse Público), fundada em maio de 2001 por um grupo de jovens universitários.

Visão

Ser referência no combate à desnutrição e ao desperdício de alimentos no território nacional.

Pilares Estratégicos

A atuação da Prato Cheio está baseada em 3 eixos de ação: **Colheita Urbana**, que tem como base a coleta de alimentos frescos que seriam descartados de forma segura e seu posterior repasse; **Educação e Sistematização do Conhecimento**, focado na produção de conteúdo para diversos públicos e **Alimentação e Desenvolvimento Sustentável**, voltado para a promoção de sistemas alimentares justos e sustentáveis.

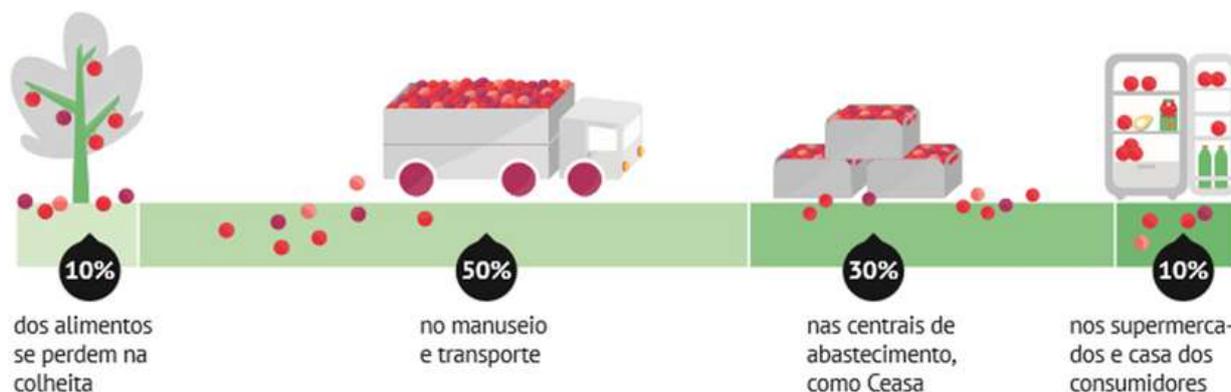
Missão

Promover o acesso à alimentação adequada para pessoas em situação de vulnerabilidade e risco social, através do combate ao desperdício de alimentos e da educação nutricional, contribuindo para o desenvolvimento socioambiental.

Valores

Solidariedade, transparência, sustentabilidade, profissionalismo, ética e eficiência.

O caminho do desperdício no Brasil





Alinhados aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, os projetos da Prato Cheio contribuem diretamente para o combate à fome, para um melhor valor nutricional das refeições oferecidas por entidades assistenciais, para a redução do desperdício de alimentos, redução de resíduos orgânicos dispostos inadequadamente e no desenvolvimento de parcerias para a sustentabilidade socioambiental.



Uma das metas do ODS 12 é a redução pela metade, até 2030, das perdas e desperdício de alimentos per capita mundial.

Nosso trabalho consiste em

						
Identificar pontos de desperdício de alimentos.	Promover a sensibilização de novos parceiros e estabelecer parcerias.	Coordenar o sistema de arrecadação e distribuição de alimentos.	Sensibilizar sobre a importância da redução do desperdício e promoção de sistemas alimentares sustentáveis e justos.	Realizar oficinas aproveitamento integral de alimentos e dar apoio técnico para a elaboração de refeições seguras e saudáveis.	Promover a multiplicação de iniciativas para redução do desperdício de alimentos no Brasil.	Assegurar a qualidade e a transparência de todo o processo.

NOSSOS PROJETOS

Os projetos desenvolvidos pela Prato Cheio estão interligados e podem ser organizados em 3 eixos de ação:

- **Eixo 1 - Colheita Urbana**
- **Eixo 2 - Educação e Sistematização do Conhecimento**
- **Eixo 3 - Desenvolvimento Sustentável.**



Eixo 1: A Colheita Urbana, com o **Projeto Rota Solidária**, tem sido o grande eixo de trabalho da Prato Cheio, e foi o projeto que deu origem à organização há 20 anos. É o grande responsável pelo sucesso da organização em seu trabalho de combate ao desperdício de alimentos.



Eixo 2: Projetos de educação como o **Projeto Oficinas Solidárias** e o **Projeto Prato Cheio para Todos** compõem um segundo eixo de trabalho que busca sistematizar de forma permanente o conhecimento acumulado e gerar conteúdos para públicos diversos com o objetivo de educar para o combate ao desperdício e para as boas práticas no consumo de alimentos.



Eixo 3: Um terceiro eixo de desenvolvimento, com o **Projeto Educação para a Redução do Desperdício no Auto-Serviço (Perdas)**, contempla ações de apoio à implantação de cadeias de produção e comercialização de alimentos que se preocupam com a preservação do meio ambiente e que buscam uma forma de comércio justo em todos os pontos da cadeia.

3. NOSSOS PROJETOS



Rota Solidária

Coleta e distribuição de excedentes de alimentos nas macrorregiões de São Paulo.

- Parceiros: Indústrias de alimentos, varejistas e atacadistas de alimentos, agricultores, transportadoras, instituições assistenciais.
- Benefícios: Redução do desperdício de alimentos, melhoria do valor nutricional das refeições oferecidas por instituições assistenciais.



Prato Cheio para Todos

Tem como objetivo promover a sensibilização do público em geral por meio de palestras e oficinas culinárias em eventos, seminários, feiras e outros encontros sobre:

- Redução do desperdício de alimentos.
- Aproveitamento integral e reaproveitamento de alimentos.
- Alimentação saudável.
- Consumo consciente.



Oficinas Solidárias

Oficinas Culinárias e palestras oferecidas mensalmente para cozinheiros das instituições parceiras e interessados sobre:

- Aproveitamento Integral dos Alimentos.
- Armazenamento, Higiene e Nutrição.
- Aproveitamento das partes não convencionais dos alimentos;
- Redução do desperdício de alimentos durante o preparo e armazenamento.
- Consumo consciente para redução do desperdício de alimentos e alimentação saudável.



Perdas

Projeto de Educação para a Redução do Desperdício no Auto-Serviço (PERDAS). Tem como objetivo:

- Identificar ações realizadas por varejistas de alimentos para reduzir Perdas e Desperdício de Alimentos.
- Apoiar os varejistas no diagnóstico das perdas e assim estabelecer estratégias para a sua redução.
- Projeto de longo prazo, a ser realizado em diferentes etapas e em parceria com o setor varejista de alimentos.

20 ANOS PRATO CHEIO! PARABÉNS!!!

544 toneladas/ano
11 toneladas/semana
1,5 tonelada/dia

**A dimensão do
resultado mostra a
força da nossa rede
de apoio**

Em 2021 a Prato Cheio comemorou 20 anos de atuação aumentando tanto o volume de alimentos coletados quanto o número de atendidos.

São 54 Rotas Semanais. Arrecadamos semanalmente cerca de 11 toneladas de alimentos para complementar 3 refeições diárias de **25.031 pessoas** em 52 entidades beneficentes de São Paulo. Durante o ano de 2021, arrecadamos **543.79 toneladas de alimentos**. Houve um aumento de **30,8%** na quantidade de alimentos arrecadados e **48,2%** no número de pessoas atendidas em relação à 2020.

A Prato Cheio aumentou seu impacto na sociedade usando seu conhecimento e experiência para melhorar o acesso à alimentação saudável e reduzir a vulnerabilidade social de novos públicos.

20 anos da Prato Cheio



Vânia Maria Ferro
Presidente



RESULTADOS DOS NOSSOS PROJETOS

Apresentaremos nas próximas páginas os resultados dos Projetos Rota Solidária, Projeto Oficinas Solidárias, Projeto Prato Cheio para Todos e Projeto Perdas!



@lilian.knobel.fotografia



PROJETO ROTA SOLIDÁRIA em 2021

PRINCIPAIS RESULTADOS

Alimentos arrecadados e doados em 2021:

543.790,11 kg

Crescimento:

+30,8% em relação 2020

Beneficiários:

25.031 pessoas por dia

Organizações atendidas:

52 Instituições

Número de Rotas Semanais:

58 Rotas

Doadores:

39 Empresas

Arrecadação desde a fundação (2001)

+3,864 milhões kg

Marmitas doadas:

14.221

Cestas Básicas doadas:

4.755

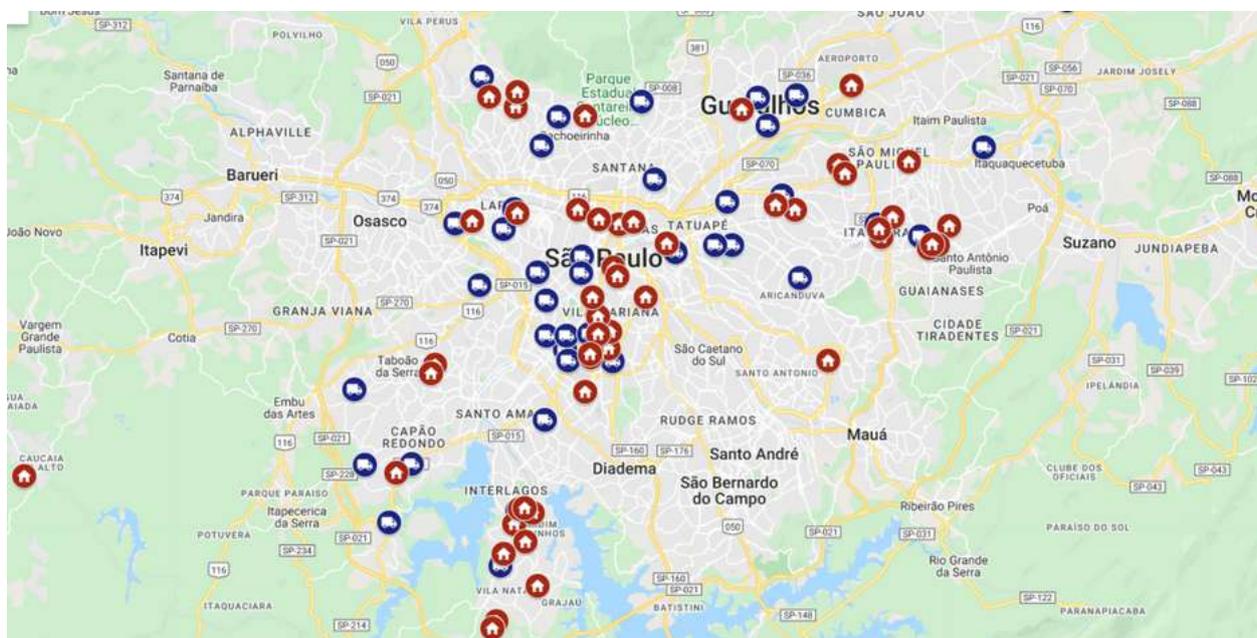


@lilian.knobel.fotografia



PROJETO ROTA SOLIDÁRIA em 2021

DOADORES DE ALIMENTOS E INSTITUIÇÕES BENEFICIÁRIAS



Instituições Beneficiárias: 52

Doadores de Alimentos: 39

Zona Sul: 23
 Zona Leste: 15
 Centro: 5
 Zona Norte: 4
 Zona Oeste: 2
 Guarulhos: 2
 Cotia: 1

Super/hipermercado: 20
 Hortifruti: 12
 Indústria de alimentos: 5
 Restaurante: 1
 Outros bancos: 1



PROJETO ROTA SOLIDÁRIA em 2021

INSTITUIÇÕES BENEFICIÁRIAS ATENDIDAS

ABCP - Associação Beneficente & Comunitária do Povo • Abrigo Alencar Gomes Ferreira • Abrigo I - “Novo Lar Betânia” • Abrigo Ipiranga • Abrigo Lar Batista Aclimação • Associação Beneficente Santa Fé - Abrigo Minha Casa • Albergue Zanconi • Associação Aliança pela Vida - ALIVI • AME-Associação Amigos de Excepcionais • Associação Amigos em Ação • Associação Jovens do Futuro • Banco de Alimentos de Guarulhos • CA. Começar de Novo • CA. Lajeado • CA. São Miguel • Centro de Apoio à Criança com Anomalia Urológica - CACAU • Vicariato Episcopal para a Pastoral do Povo da Rua - Casa de Oração do Povo de Rua • CCA - “Novo Lar Betânia” • CCA Frei Leonel • CCA Paranapanema • Centro de Acolhida por 24h Nova Conquista • Centro Dia Idoso Guaianases • Centro Social CEI Leila Atlas • Centro Social Jd. Primavera • Comunidade Cantinho da Paz • CPIS 26 de Julho • Associação dos Cavalheiros da Soberana Ordem Militar de Malta de São Paulo - Brasil Meridional • El Elyon • Espaço Cultural Jd. Damasceno • Exército de Salvação • Fraternidade Irmã Clara • GEB - Grupo Espírita Batuíra • Gente de Perto - ABBA Brasil • Instituto Cristão de Ensino e Cultura – INCEC • Instituto Anchieta Grajaú • Instituto Sonhe • Instituto Viva Melhor • Lace • LALEC - Lar Amor Luz e Esperança da Criança • Lar Batista Umarizal • Lar Escola Francisco Candido Xavier • Núcleo Batuíra Serviço de Promoção da Família – Saica • Núcleo Batuíra Serviço de Promoção da Família – CEI • Núcleo Batuíra Serviço de Promoção da Família – idosos • Núcleo Batuíra Serviço de Promoção da Família - população de rua • Núcleo de Convivência São Martinho de Lima • PAC - Projeto Amigo da Criança • Saica Campo Limpo • Saica Capela do Socorro • Saica Dom Bosco - Nossa Senhora Auxiliadora • Saica Dom Bosco - São Domingos Savio • Sociedade de Estudos Espíritas 3 de outubro • Serviço Franciscano de Solidariedade -CCA • Serviço Franciscano de Solidariedade -NC-Idosos • Serviço Franciscano de Solidariedade –Imigrantes • Serviço Franciscano de Solidariedade - População de Rua • Unidos do Jardim Iporã • Vida Divina- Casa de Apoio.



PROJETO OFICINAS SOLIDÁRIAS em 2021

OFICINAS E TREINAMENTOS PARA ORGANIZAÇÕES PARCEIRAS

Oficinas culinárias e treinamentos:

19

Número de participantes:

355

Temas abordados:

Bolos caseiros, técnicas de cobertura com chocolate, receitas vegetarianas, técnicas de armazenamento, pães caseiros, aproveitamento integral de alimentação infantil, economia de GLP na cozinha, panetone e chocotone, regras para coleta e distribuição de alimentos

As oficinas presenciais de culinária, os treinamentos com as equipes de coletas realizadas pela Associação, tiveram que ser suspensas devido à pandemia. Durante todo o ano de 2021 foram realizados encontros virtuais e disponibilizadas aulas de culinária gravadas.



@lilian.knobel.fotografia



PROJETO PRATO CHEIO PARA TODOS em 2021

PRINCIPAIS RESULTADOS

Em 2021, a Associação Prato Cheio lançou campanhas, publicou conteúdo educativo e informativo, realizou encontros, deu cursos e palestras. Atividades realizadas sempre com muita dedicação pela equipe. Divulgar a metodologia de trabalho da Prato Cheio, participar de seminários e encontros para sensibilizar sobre a importância de se reduzir o desperdício de alimentos, promover oficinas culinárias para o incentivar o uso integral de alimentos, promover conteúdos para divulgar nas redes sociais, conversar sobre sistemas alimentares sustentáveis, alimentação saudável, consumo consciente, são atividades de extrema importância e que fazem parte da estratégia de sensibilização sobre a necessidade de se reduzir o desperdício em todo o sistema alimentar.

Nas páginas seguintes serão apresentados as ações realizadas pela equipe durante o ano.



@lilian.knobel.fotografia



PROJETO PRATO CHEIO PARA TODOS em 2021

PRINCIPAIS RESULTADOS

Em 2021, a Associação Prato Cheio lançou campanhas, publicou conteúdo educativo e informativo, realizou encontros, deu cursos e palestras, atividades realizadas sempre com muita dedicação pela equipe.

- Matérias na **Casa e Jardim**, com receitas sobre aproveitamento integral de alimentos, elaboradas pela Chef Camila Yazbek.
- Projeto **Mão na Massa** para incentivar o empreendedorismo por meio da alimentação com a Chef Leila Castro.
- Projeto **Viver de Bolos Caseiros**, com a Chef Valéria da @donalu.docesabor. Vídeo-aulas para quem quer aprender e empreender.
- Matéria sobre a Prato Cheio na coluna da **Sonia Racy** @soracy no Estadão!



Verduras e frutas

Ante os números assustadores da Associação Brasileira de Supermercados sobre o desperdício de alimentos – registrados nesta semana na coluna – a ONG Associação Prato Cheio, fundada em 2001, informa que “só em 2020, coletamos e doamos mais de 415 toneladas, algo como uma tonelada por dia”.

Confira a notícia sobre a **Prato Cheio na coluna da Sonia Racy no Estadão!**


ESTADÃO

Projeto Viver de Bolos Caseiros,
Dona Lú - Doces

LIVE - Tire suas dúvidas!

Dia 31 de maio
14 horas



PROJETO PRATO CHEIO PARA TODOS em 2021

PRINCIPAIS RESULTADOS

- Participação do **"Diálogo Independente para Cúpulas das Nações Unidas para Sistemas Alimentares"**, organizado pelo WWF e Comida do Amanhã.
- Apresentação da metodologia de trabalho da Associação Prato Cheio para os voluntários da **Cargill**.
- Vídeo-aula **"Armazenamento de Alimentos: Princípios e Recomendações de Operação"**, ministrada pelo Prof. MSc. Igor Ucella Dantas.
- A Prato Cheio participou da Comissão Julgadora do **"Prêmio Nestlé por Crianças Saudáveis"** para a escolha das escolas públicas com as melhores iniciativas para a promoção da alimentação saudável.





PROJETO PRATO CHEIO PARA TODOS em 2021

PRINCIPAIS RESULTADOS

- Matéria sobre o Movimento Arredondar e seu impacto para as ONGs, como a Prato Cheio na **SA Varejo**: "Troco arredondado alia causa social a equipe motivada".
- Participação, em conjunto com Rodrigo Menezes, assessor de políticas da ActionAid, do programa **Brasil ODS - Observatório do Terceiro Setor** com o tema "Combate à fome e agricultura sustentável",
- Palestra sobre a história e atuação da Prato Cheio para o curso de Empreendedorismo Social na **LINK School Of Business (LSB)**.
- Participação do **WTC Comitê de CMOs**, sobre "Marketing Social como posicionamento estratégico", com Eduardo Picarelli (Heineken) e Larissa Di Pietro (CISCO).

Confira a matéria da SA Varejo:
"Troco arredondado alia causa social a equipe motivada"

SA.VAREJO



 **OBSERVATÓRIO
DO TERCEIRO SETOR**

Nuria Chaim, gerente da Associação Prato Cheio, foi convidada para participar do programa **Brasil ODS - Observatório do Terceiro Setor** com o tema "**Combate à fome e agricultura sustentável**".



Saiba mais no Post!

LSB | LINK
SCHOOL
OF BUSINESS

A **Associação Prato Cheio** foi convidada para ministrar uma palestra sobre sua história e atuação para o curso de **Empreendedorismo**



PROJETO PRATO CHEIO PARA TODOS em 2021

PRINCIPAIS RESULTADOS

- Lançamento do **novo site da Prato Cheio!** O site está muito moderno e responsivo, além disso, há diversas receitas e dicas!
- **Comemoração de 20 anos da Associação Prato Cheio!** Foram publicados vídeos de conselheiros, ex-conselheiros e fundadores da Prato Cheio. Uma retrospectiva que emocionou todos os que acompanham a trajetória da ONG que nasceu da ação voluntária de amigos. E até hoje reúne amigos que apoiam e impulsionam seus projetos!

Vem conhecer o novo site da Prato Cheio!





PROJETO PERDAS em 2021

PRINCIPAIS RESULTADOS

- Identificação das ações realizadas por varejistas de alimentos para reduzir as Perdas e Desperdício de Alimentos (PDAs).
- Apresentação dos resultados no **Comitê Prevenção de Perdas da ABRAS (Associação Brasileira de Supermercados)** para representantes de diversas redes varejistas do Brasil.
- Contato com representantes de empresas varejistas e associações para expansão do projeto e aplicação da metodologia em outras empresas..
- Elaboração de material didático a ser disponibilizado ao público de forma gratuita no site da Associação Prato Cheio.



Setores da PDA

Setores	Por Faturamento Bruto		Por Faturamento Líquido
	Bruto	Quebras + perdas	Quebras + perdas
		1.89%	2.07%
Percíveis	Bruto		Líquido
Padaria e confeitaria	4,12%		4,85%
Peixaria	4,04%		4,66%
Carnes	2,83%		3,13%
Rotisseria / Comidas prontas	5,52%		6,07%
Congelados	1,78%		1,98%
FLV	5,54%		5,77%
Demais percíveis	2,42%		2,73%
Não Percíveis			
Massarias / Doces	0,74%		0,81%

EVENTOS E CAMPANHAS em 2021

Durante todo o ano, foram realizadas campanhas e ações para incentivar a doação de alimentos e recursos financeiros. Muitas parcerias surgiram durante a pandemia, em um esforço conjunto para reduzir a fome de pessoas em situação de vulnerabilidade. Nosso imenso agradecimento a todos que nos apoiaram!

GT Social

Projeto da **Grant Thornton Brasil** criado com o objetivo de divulgar instituições e engajar o máximo de pessoas a causas sociais!

Campanha E-moving

Doação de **1.000 pratos de comida** para a Associação Prato Cheio. A cada compartilhamento do perfil @emovingbr, 1 prato de comida foi doado para a Prato Cheio!

Movimento pare com a fome

EuApoio.com.br em parceria com o **Instituto Capim Santo** preparam marmitas e a Prato Cheio, e diversas ONGs parceiras, distribuem por São Paulo!

Mundo do Caminhão

Novo parceiro da Prato Cheio na **Plataforma Pólen**. A cada compra realizada na loja, o cliente tem a opção de ajudar a Prato Cheio, sem custo adicional algum!



EVENTOS E CAMPANHAS em 2020

Pinterest

A Prato Cheio foi convidada a participar de uma campanha do **Pinterest** para divulgação da nossa causa: Luta contra a Fome durante a pandemia!

Simpósio de Combate ao Tabagismo

As inscrições para o simpósio foram inteiramente doadas para a Prato Cheio!

Campanha Hotel Transamérica

A cada pudim comprado no **Hotel Transamérica**, 1 kg de alimento foi doado para entidades atendidas pela Prato Cheio!

Bingo Solidário

Organizado por **Miriam Smelstein** e **Anna Muller**, o bingo solidário arrecadou recursos para a Prato Cheio e sorteou peças da Tiffany e um jantar!

Campanha Viva Beauty

A Viva Beauty criou uma campanha de doação de refeições a cada post compartilhado em seu perfil!

PARCERIA

Campanha Prato Cheio e Pinterest Contra a Fome!



TORNE O DIA DE ALGUÉM MAIS DOCE!

Até o dia 30/05, ao comprar um delicioso Pudim Transamérica, você ajuda a Prato Cheio!



A PRATO CHEIO AGRADECE A VIVA BEAUTY PELA CAMPANHA.

A Viva Beauty criou uma campanha na qual cada compartilhamento do post em seu perfil, uma refeição será doada para a Prato Cheio.

Agradecemos, Viva Beauty!



EVENTOS E CAMPANHAS em 2020

Verde Asset

A Prato Cheio foi uma das organizações apoiadas pela Verde Asset Management! Graças a essa parceria, distribuimos mais de **2.200 cestas básicas!**

The School of Life

Realizou o Happy Hour virtual no dia dos namorados para arrecadar fundos para a Prato Cheio!

Ação LivUp

Doação de 1 tonelada de ingredientes orgânicos para a Prato Cheio! **Arthur Picoli** e **Lumena Aleluia** também participaram da ação!

Promoção Sazon Esquadrão de Prêmios

Campanha para escolher uma ONG para ser beneficiada com a doação de R\$50 mil reais! E a Associação Prato Cheio foi a ONG mais votada pelo público!

Aniversário do Quitanda

Comemoração de 14 anos do Quitanda! Foram vendidos Bolos Solidários e os recursos foram doados para a Prato Cheio!



DOADORES DE ALIMENTOS em 2020



AJINOMOTO



·QUITANDA·

PARCEIROS INSTITUCIONAIS em 2020





PATROCINADORES em 2020

arre,dondar
você faz a diferença

AJINOMOTO

[B]³ SOCIAL



E·MOVING



FUNDAÇÃO PRADA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL



Durante todos esses anos de trabalho e parceria, muitas instituições apoiadas relatam a importância das doações de alimentos, dos cursos e oficinas culinárias e compartilham o resultado final desse trabalho. Lindos pratos preparados com os alimentos recebidos, receitas inspiradas nos cursos, pessoas se alimentando bem. Esse é objetivo final de todo o trabalho: transformar o desperdício em comida de verdade, saborosa e saudável!

Nosso muito obrigado a todos que participam e apoiam o trabalho da Associação Prato Cheio!

COM A PALAVRA, AS ENTIDADES

Terezinha da Silva, do CA Lajeado, contou que no período da pandemia a Prato Cheio foi essencial para a existência do serviço realizado com a população em situação de rua. "Através dessa parceria nós tivemos condições de ofertar uma alimentação mais completa e equilibrada".

Palavras de **Desireé dos Santos, do CA Nova Conquista:** "a determinação na qual a Prato Cheio trabalha para nos direcionar as doações é incrível. Como é necessário e de extrema importância o trabalho de vocês para ajudar atender as pessoas que vivem em situação de vulnerabilidade social. Nada irá expressar a gratidão que o CA Nova Conquista sente em ser contemplado pela Associação Prato Cheio".

O **Pe. Julio Lancellotti, da Pastoral do Povo da Rua,** relatou que "nesta pandemia, tem sido muito importante a contribuição da Associação Prato Cheio, porque nos permite aumentar o poder nutritivo das marmitas que servimos para nossos irmãos que vivem em situação de vulnerabilidade nas ruas da cidade".





APOIE A PRATO CHEIO

A Prato Cheio só existe graças às doações de pessoas físicas e jurídicas. Por isso toda ajuda é necessária para que nossa missão seja cumprida. Seja em doação financeira, em produtos ou alimentos, em tempo como voluntário, colabore com nosso projeto e se envolva na construção de um mundo com menos desperdício e mais saúde para todos.

Doe para a Prato!

A doação pode ser pontual ou mensal, pelo nosso site www.pratocheio.org.br via boleto ou depósito bancário para:

Associação Prato Cheio
CNPJ 04.490.998/0001-00
Banco Itaú – Ag. 0445 – C/C 20 291-4

Cadastre-se e receba seu boleto por e-mail ou correio

Doe suas Notas Fiscais!

O passo-a-passo para se tornar um doador automático de Nota Fiscal Paulista pode ser encontrado no site:

www.pratocheio.org.br/comoajudar



@lilian.knobel.fotografia



**Rua Luís Coelho, 308 - Sala 25
Consolação - São Paulo/SP**

info@pratocheio.org.br

www.pratocheio.org.br



Apratocheio



@associacaopratocheio



(11) 97480-2894